



“ဒွိတိယံ နိဂ္ဂဟံ အာရုံ ဖြစ်”

ယဉ်ယူကွဲ အံ့ယုကွဲထင်းဝါဝေ ဟွိုင်းဆီယုဂ်-
လားကောင့်သီး အံ့ဆင်းအံ့ခွာငိုဝေ ပေ့ဝ်ပေ့ဝ်ဝေးဝေးခွဲလှို၊
ဆံင်ကောင် စုဂ်ဆာသီး အံ့ကောင်စွင်အေး၊ အံ့ဝေခွဲလှိုအံ့ဟွိုင်း
ဖိုင်ကွဲ အံ့ဝေဃုယပ်ဃုယပ်ဆွေကောင်စွင်အေး၊ အံ့ဝေ ဗီယုဂ်
ဖေ့ကောင်ဝေးဟွိုင်း၊ ဝေးကောင်ယွာ ထာင့်ခွင်၊ ခေထာင့်ခွယ်သီး
လှိုဖးကိုင်ကီခေလှို၊ လှိုအံ့ဟွိုင်းသက်ကွဲ သင်းလင်ဝေ ဆိုဝှင်း
ဆိုဝှင်းဟွိုင်း ခွင်းဝေကောင်း၊ ဆူဖေ့ဝေယို၊ ခေခွဲလင်ဖေ့ဝေ ဟွိုင်း
ခေါဟ်ဆးသီးကွဲ ဆေဝ်လှို။ အံ့ဝေခွဲ အံ့ကောင့်ဆာ၊ အံ့ဆင်း
အံ့ခွာငို ခေထာင့်ခွယ်ကွဲ၊ မွဲအံ့ဆိုပေ့ဝ် အံ့လှိုဆိုင်ကွဲလှို၊ အံ့ဝေ
ခွဲအံ့ဆိုပေ့ဝ်ကွဲ မွဲအံ့ဟွိုင်းဟွိုင်းအေး၊ မွဲဝှိုယွာဝေလှိုအံ့ဝေ
ခွဲ အံ့ခိုင်ဖိုင်ဆိုင်ဖေ့ဝေလှို၊ အံ့ယုကွဲ အံ့ထာအံ့ထင်း ဟွိုင်း
ဆီယုဂ် လားကောင့်သီး၊ အံ့ဖဲအံ့သွာဖေ့ဝ်ကောင်ဝင်းခွဲအေး၊
ခေအံ့ဖဲအံ့သွာ လယ်လောဝ်သီး အံ့ကောင်ဝင်းခွဲအေးကွဲလှို။

ယုံလူ့ကံ၊ အေးမွှေးအင်းဆုံပွင့်လှင်လှင်ကွဲတာ။
အိုဝေ၊ ယှဉ်ပေယျာတ် အိုနှိုင်းစုစုပွင့်၊ ထုဂ်ဆိပ်ခွက်အိုဖေ
အိုသွားကံ၊ ကိုဝေငါးစုလှ၊ လှိုင်လှိုင်ချီကွဲတာ။ ထုဂ်ဆိပ်

ခွဲက် နှစ်ခွဲသွား အေလှပဒ်ဝေး၊ နီဝေကောင်စင်အေး၊ အေပဒ်ခိုဖါ
 ခိုယားသီး၊ အင်းဝေအေးအေးအေး၊ အင်းဝေဥးအေးအေးအေး ကံ့ မွဲဆုံချိုင့်
 ဆုံလေးကံ့လှ။ လှိုဏ်ပေါင်းထပ်နှစ်ကောင်မြိုင်ကံ့လှိုဏ်လင်းလင်းလှ
 ဝယ်ဝေ-သာကံ့၊ မြိုင်၊ ကျိုင်စီ၊ ဖွိုင်ကောင်၊ ယိုင်၊ ထီ၊ ခေဆုံချိုင့်လေး
 နှစ်ပဒ်။ ပဒ်သီးလှိုဏ်ကံ့လှ၊ နှစ်ဝေဥးအင်းမာကောင်၊ အင်း ဆုံသူး
 ဆုံသားသီး လှိုဏ်ကံ့၊ ကိုင်ကံ့ပဒ်ပဒ်ပဒ်လှ။

ဆုံသူးဆုံသူးဝေကံ့သိုသီးလှိုဏ် မွဲနှစ်မာချိုင့်ကောင်၊ ပုံမဲ
 ပုံသွားခေ အေပဒ်ရမိတ် ပါဝေအင်းဥးတုက်ဆောင်လှ။ ဆုံဦး-
 ယားမါခေပတ်သောဟ်၊ ခေဝေမိတ်နူးထီသီးကံ့ အေမွဲ ပုံအေအင်း
 ဆောင်တာ။ ပုံမဲ ပုံသွား မုံချိုင့်မုံပေဒ်လင်းကဲဝေပေဒ်ပေဒ်ဝေးဝေး
 ကံ့လှ။ ထီလေးဆုံဦး မုံ ခေဆုံဆုံလှ နှစ်ပဒ်။ ပဒ်သီးလှိုဏ်၊ အေမွဲ
 ပုံအင်း အေအေးကံ့ ပုံမဲ ပုံသွား ဆုံကောင်၊ မုံယိုင်ဝေကံ့ဆောင်
 လှ။ အေပဒ် အေမွဲ ပုံအင်းသော်သး ခေမုံအင်းဆုံကံ့
 အေမွဲကံ့တာ။ ပုံမဲ ပုံသွား လယ်လောဟ် ယိုင်ဝေပဒ် မေတ်
 ခွဲက်သီး မုံယိုင်ဝေဥး ဆောင်လှ။

ယုံဇုကံ့ ယိုင်လောဟ်ဝေဥး နှစ်နှိုင်မြိုင် ဆုံမြိုင်ဝေ နှစ်
 ခေါဟ်ကျိုင်၊ နှစ်ခွဲသွား ဆုံခေ ကောင်စင်ဥးအေး။

အေမွဲ ပုံမဲ ပုံသွား အေလှပေဒ်ဝေးတာ။ ပုံအင်းဆုံ မုံ
 ကောင်၊ ပဒ်ကောင်၊ ကောင်၊ ချာကံ့မွဲအေး၊ အင်းဆုံအေပဒ်တာ။
 နှစ်ဆေးလှိုဏ်ဝေး နှစ်ခေါဟ်ကျိုင်၊ နှစ်ခွဲသွား၊ ခေပဒ်မုံလင်း

ဝေဒနာကွလျာ။ ယုတ္တဝေဒနာကွ နှစ်ခေါ်ဆွာပေတော် နာင်းဆုံစေ
 နှစ်ခေါ်ဟ်ကျင် နှစ်ဝေဒနာ နှစ်သာယာယာ ယုတ်လောကောင်ဆီး၊ နာင်းဆုံ
 လောက၊ ကိုက်မိင်ဇေလျာ၊ ဆုံကွနှစ်ခေါ်ဟ်ကျင် နှစ်ဝေဒနာ ယွာင်းဆင်း
 ဈာဆင်း၊ နှစ်ဝေဒနာ ယုတ်မုက် ဇွယ်ဆင်းလျာ။

စေကွဆိုင်ဆော်။ ယုတ္တယုတ်လျာ၊ ယုတ္တသာစင်းမော်ဟ်
 ဆီးလျာ၊ ကိုက်ဟ်ဇေ စေဆိုင် ယုတ်ဆင်း နှစ်ခေါ် စေယုတ္တယုတ်
 မုက်ဆိုင်၊ ယုတ်ယုတ်လော၊ နှစ်ဆိုင် အာဆိုင်မိင် ကိုက်မုက်
 ဇေဆော်။

မာ လုဂ်ဝယ်



၁။ ယုတ်မော်ဟ်လုဂ်၊ ထင်း၊ ယုတ်၊ ထင်းထာင် အာစာင် အာမိုင်
 လုဂ်ဝယ် ဆုံမာ လုဂ်ခါလင်ခိုင် နှစ်လုဂ်လုယုတ် ပပ်သတ်
 ထိုင် လင်ကိုင်လုဂ်ခေါ် လုကောင်ဇေလိက်၊
 လင်ဖိက်လုဂ်ခါ ကောင်းလုယာ။

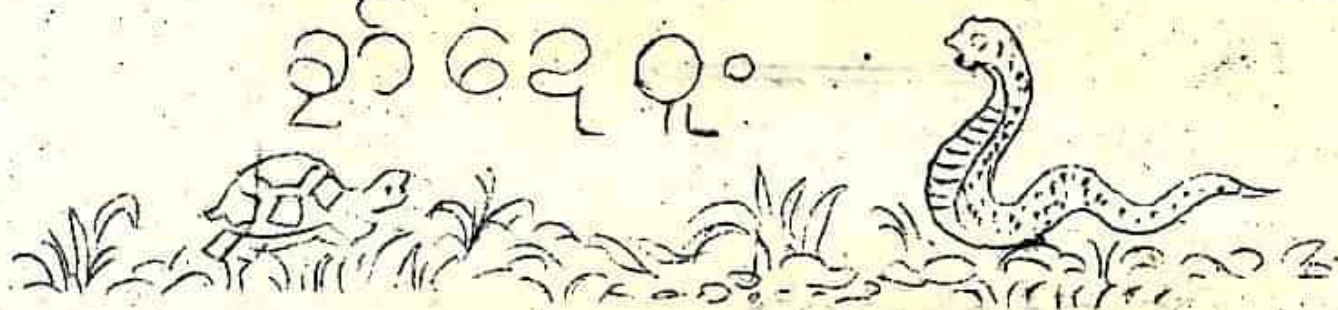
၂။ ယုတ်ကောင်းယုတ် နှစ်လင်ခါ၊ သာယာစွာတယ်

မှက်ဖယ်ကင်းသာ ဆိုမာယွင် ကော်ဟွင်သိက်လတ်
ထိုကုယ်ချောက်လတ် ဟူဗျင်မာလောဟ် မှ်ဆိုင်နီဖါဟ်။

၃။ စူးယဟ်ခိုဝ်းခွပ် ဆိုင်စပ်လိုမး မှ်ဒူးဖိက်မော်
ဒွေတ် မာလောဟ် သာချောက်သွပ် ဝးဟွပ်. ကေခိုင်
နှ်ဆိုင်ချောက်ယဟ်. စိကွာဇွယ်ဝ် မိင်ဖုဟ်
ကောက်ဖြင် ဟူဗျင်လော. စာ် မာတက်တက်။

~~~~~

# ခွပ် ခေ ဝူ



လိုအိုဝ်း. သူးအိုဝ်. လိုကံင်းမါချောက် နှ်လိုကံင်း အိုကောင်  
လိုဝုန်လိုယောင်ဝးကွ် မံင်. ကောက်မါချောက်နှ်ဝေ. သူး လို  
ကောက်ဖြ်။ လိုမံင်. ကောက်မါချောက်နှ်ဖိုင်ကွ် ချါအိုဝေ. သူး လို  
ဝိုင်းဆက်. ဖြ်။ အိုလိုကီယူ. ချါကွ် လေပ်ယွင်းကိုဝေ. လိုကောက်  
မါချောက်ဖိုင်ကွ်တာ. အိုဝေ. သူး လေပ်သူး ခံင်လေဝါတ်သာ ခေ  
ဝူ. ခွိုင်လင် အိုသါလိုဝံင်ကွ်ဆော်. ဖြ်။ ချါသူးဝူ. ခွိုင် အိုသာ  
ကွ် အိုဝေ. သူးယောင်. ထိုယောင်. ဆာ ခေ. လိုယိက်လိုမပ်. ဟွင်  
ဇွ်ဆံင်မိုင်းလင်ယောင်. ခေ. လိုအိုသာ ဖိုင်ကွ်။ ဂူ. ယိုဝ်ခေစူး  
အိုခင်း အိုခေ. ဝးခိုင်ဝးဟွ ခေလိုကံင်း. ဟွာအေး. အေမှ်



အေးဇုးခင်စေ နေ့ဆုံကားဆုံယွယ် လိုမိင်မိင်လာ တာ။ မွှာစောင်းဝေ  
 နှိပ်စိုက် ဟွဲး။ မှီကာက ကောင်း တုံယွာ လိုနွဲဝေ နွဲယွင် ကွဲပြာ။

[illegible][illegible]

ဆိုရုံဆိုငဲ့ အံ့တစ်၊ ခုတ်ဝေ့လှည့်ယိက်လှဲမင်၊ ဝေးကွဲဝါ၊



လီဟွယ်အူထုတ်တင်းဟွံင် ခေမ္မာအင်းမိင်လးကွဲ ခေဆတ်. လှို၊  
 ထံင်မွဲ ခေမ္မာအင်းဆုခါ ကွဲ သိင်းမံင်. ဝးမံင်. ခေတောဟ်မေဟ်  
 လိမေဟ်သီးလှိုမး ယူတင်းဝေ သုဂ်ဟွံင် အာမာ. လှို။ တံင်ကွဲ  
 တာ.၊ ဝူ. ကွဲ လတ်တင်းဝေ “ခါပေဉ်း ကွဲတတ်လှို မဟွံင်. လှိုပေဉ်း  
 ကွဲတတ်လတ်ဗူးကွဲသာ ကွဲဆတ်. ခေကွဲစာင်းစပ်ခါ ခေကွဲစာင်း ခေကွဲ  
 ဝိုတ်ကာင်းယိုဝ် စာင်းဝယ်လာ. တာ. တာ. ခါပေဉ်း” ဝူ. ကွဲ လတ်တင်း  
 ဝေဝေကွဲဟွံင်. စွာခွဲကွဲဝေလှိုမဟွံင်တိုဝ်ခိုဝ် ဖွဲဖွဲလေံကွဲလှို။

ဆုကွဲ ခေခါဟ်ကျဲင် ခေဝေဗူး မံင်ဖျေဝ်ခွဲကွဲ လှိုမေဉ်းလေံဆု  
 ကွဲဆတ်. လှို။

ခါ ကွဲ စာင်းတုင်းဟွံင်ယာ. ဝေလဟ်ကွဲသီး လှိုမံင်လှိုဝးကွဲ  
 တာ.၊ မေဉ်မိင်လး အင်းလေံခွဲကွဲ ခေဝေဗူးကွဲလှို. ထံင်ကွဲလှိုမိုဝ်  
 ခေဝေဗူး ဝးသီးခွဲကွဲမိင်ဝေ လှိုခါ ကွဲဖိုင်ကွဲဆတ်. လှို။

ခါ ကွဲ ဝါပေဉ်းဝေ ဝူ. လာကွဲသီး. ဝူ. ကွဲ စွာဆွဲ ဖွဲဝေ ခေ  
 ခါဟ်ကျဲင် မံင်ခွဲကွဲဝေဗူး လှိုမေဉ်းလေံ ခေဝေဗူးကွဲလှို.

ခါဝါဆုဟ်လတ်ခါသာ လာ. ကွဲသီး. စာင်းဝေဖွဲဖွဲလှိုဆွဲ  
 ဝးဝေဝူ. ကွဲသိုဝ်တာ. မေဉ်မိင်လး အင်းလေံခွဲကွဲဟွံင် ခေဝေ.  
 ဝးသီးမိင် လှိုခါကွဲဖိုင်ကွဲဆတ်. လှို။



ee  
 “လာ လှိုဆို့ကဒ်င်း လှိုဝါ”

၁။ “လာတာ” “ဆုံယဝ်ခါထံင် လာကဒ်င် ထို့လင်ဝတ်  
 ထုက် ဆုံစခါဝ်ဝင် လေဝ်ပေဒွာ်. ဃျှန် ခေ်လးသုန်  
 သဝ်. သိင်းလှိုကာ် ချိုက်သင်းဝတ်. ကပ်ညွက်ဖါ ကပ်  
 ကော်ယဝ်. စိတ္တရ နာသက်ဟွယ်ဖုဟ်. ကိုက်ကဒ်င်း ခေ  
 ဝးစခင်း ဃျှယ်လှို”

၂။ “လာယာ” “ထံင်ထာ်ဝေသုင် လာယာ ဖိုင် ဆွင်ဖုထင်း  
 ဆုံအင်း ချိုသုင်. လင်စမာ်. ဃျှိုင်သဝ်. ဆုံဟွယ်ဆိုင်  
 ဖပ်ယာ ဖေါဟ်ဖု ကိင်းသုင်ကျိုင်. လေဝ်ထံင်းကံဉ်း လှို  
 ဃျှန်ဖိုင်. စိသာခါနာသတ် လဝ်ဟိုင်. လင်ကံင်ဇုဝ်  
 ပူဇ်ဆိုင်”

၃။ “လာနဲ့” “ဆုံဟွယ်ဆိုင် လာနဲ့ထံင်ထာ် ဆယ်ဒေတြာ  
 နင်းဃျှု. ကာ်. လင်ဆိက်ဖိုင်တုဝါနဲ့. ကိုက်စာ်. ဖပ်ယးဃျှို  
 ဖါ လှိုကာ်. ခေဋ္ဌနာသတ် နှံဃုဟ်. ထီ, ခိုင်လိင်,  
 နှံလး ချိုက်ကာ်”



တိုဝါ၊ ဘာ၊ ခပ်ကံင်၊ ချိုင်ထင်း၊ ၈၀။ “ မွှာယုကွံယုတောင် လင်  
လင်အပ်ထို့ကျင်း၊ နှော့တုယှာ၊ ကာင်၊ ကံခွပ် လှ်ခွဲခါ၊ လှ်မွဲစး ထင်း  
ကျင်းကွံ ယုယု ချုဂ်ကဲ ဖြေကွံသီး၊ လင်လင်အပ်ထို့ကျင်းကွံဟွံ”  
ခွဲဝေခွဲ၊ လင်ယုဗိုဗို ဖြေခွဲထီခွဲသိုဝ် ခပ်ဖတ် ဖြေဟွံသီး၊ နေကွံသိုဝ်  
ဆော်လှ်။ လင်ကောဟွံခပ် ခွဲခါ၊ လှ်မွဲစး ထင်းကျင်း ခွဲစးကွံ  
တိုဝါ၊ ဘာ၊ ဖေါဟ်သီးလှ်ဖး၊ ခွဲသီး ဖျဲခွဲစးသာ လှ်ခပ်ကံင်၊ ဖျဲချုဂ်  
ကဲလင် လင်လင်အပ်ထို့ကျင်းကွံ ခွဲဝေသီး ခွဲခွဲ ယောဝ်လင်ဝေအး  
ဟာ၊ ဆော်လှ်။

စက်ဝိုင်းကွဲ နှစ်ဝေခွဲ လှူလင်တို့ လှူဆိုဆိုင် ခုံနှိုင်းယှဉ်  
လှူတို့ကွာကွာ စူးလင်ဝေ ခေယွာယောင်လင်သာလှူခြင်း၊  
လင်ဝိုင်း လှူတို့ကွာ လှူဆိုလင်ကွာကွာ၊ ချိုက်တာဝင်ခေခွဲ လှူချေမေ နှစ်



လိုခပ်ကွဲလွဲ။ ထိုင်ကွဲယွာ နှလျာ၊ ဟယ်သင်းကိုလေဝင်္ဂ  
လိုတို့ကွာ ကွဲချိပ်၊ ချိပ်ဝေ့နုး ချိပ်ကော်၊ ထောင်ဆုစာခပ်လှိုဇင်းလွဲ။

စော့ဟွံၤ လုံတခဝ်ၤ ဖိုင်ကွဲၤ လဝ်လဝ်အဝ်ၤ ဘိကျံၤ ဟွံမ့ၤ ဟွံ  
တၢ်ဝေၤ ခုးဆော်ၤ လျၢၤ ဝတ်ထံၤ နှဲထီၤ နှဲသိုၤ လုံဖးခုးဝးဝေၤ ဆိုၤ ဝေၤ  
ဏှဲသိုၤ ဟွံၤ တွေ့ၤ ဆိုင်ဝးနှဲသီးသာ ကိုဝ်ဟွံဆေၤ ကွဲၤ လျၢၤ။

စပ်ယှက်ပျော်လပ်တင်းဝေ့ "ယိုသီးဆော်. နှုတ်ကောင်းချစ်ကဲ  
ကူသီး. ကင်း. မိမိ ချစ်လွှဲ" လပ်ဝေ့. ရွှေကျိပ်ချိပ်ဟုံဂါ ဟွယ်ဆော့ဝပ်ဝေ့.  
ချောင်းထုတ်ကီး. (ဘာသာ) ထို့ နေ့ကွင်းစီးလင်းဝံင်ကွဲဝာဝ. နူးတင်း  
ကောက်.ဝေ့. ဆုံလးပျက်ဖွံ့ကျဆော်.လွှဲ. ထံင်ကျိပ်လိုဖိုင်. နှုတ်ဝေ့.သီး.  
ခင်းစား လိုလင့်လင်စာတို့ကျင်း ဟွယ်ဖွယ်တင်း လိုဆုံလး ပျက်ဖွံ့  
ဖိုင်ကွဲလွှဲ."

လင်္ဂလင်အင်္ဂလင်တို့ကပ်းကွဲအရလျာအံ့နို့၊ မိင်သီးလှမ်း  
မွှာရေသုး

|    |        |                        |
|----|--------|------------------------|
| ၁၈ | အိုလျာ | ဝင်လာယွာ               |
| ၂၈ | ၈      | ယေရ်လာ                 |
| ၃၈ | ၈      | အိုလာ                  |
| ၄၈ | ၈      | အိုယေရ်                |
| ၅၈ | ၈      | အိုစင်                 |
| ၆၈ | ၈      | ဝင်ယွာ (သီစင်)         |
| ၇၈ | ၈      | အိုဝင် အီးလ်မး ကျဆက်လ် |



စက်တောဟ်ဒီး လုံဟွာ ထုင်ကျာ နှံပျိတ်ဖင်း လုံကဲစးနှံခေါဟ်  
ကျင်း လက်ထင်း ရေဒုး။ “ယှံဆေဝ်၊ လုံချင်ကဲ ကွဲးဒီး ကင်မိင်ချင်လှ်။  
လုံကောယှံကာ နှံပျိတ် ခါချိတ်း။ ကွဲးဒီး လုံဒုးဝး ကိုပ်ဟွာ နေလှ်။”

ထံင်ထိုင် လုံကောယှံဆာတာ။ စက်တောဟ်ဒီး ကွဲးဒီး နာ  
ကောဝ်.ဝေ နေ့ဖင်ယှံပ် လုံဝံင်ဟံင်၊ ယှံပ်ထင်း.ဝေ လုံချင်ခေါဟ်  
ဖျိတ်ဖင်း၊ လုံချင်ဆေဝ်ယှံပ်.လင် လုံခပ်ကွဲးလှ်။ “ယှံခဲဒ်လျာ  
ဖင်ဆေဝ်ယှံပ်.လင်ဝး ထိုအုခူးကွဲးလုံဖျိတ် ကဲထင်း.ဝေ လုံဆင်လင်  
အပ်ထီး ကျင်းကွဲး နှံဂေဝ်ဒီး ဒုးဝး.ဝေ ကိုပ်ဟွာ နေဆေဝ်.လှ်။”

လင်လင် အပ်ထိုကျင်း လုံချင်ခေါဟ် ဖျိတ်ဖင်းကွဲး၊ မွဲးစုံ နှံ  
ယှံယှံပ် လုံခပ်ဟွာ ဟွာ ကွဲးအေး။ မွဲးဝေ.ဒုး ယှံခဲဒ်လျာ  
ဖင်ကွဲး၊ ဆေဝ်ဆေဝ်လင်ဝး ထိုအုခူးဒီး ကွဲးတာ။ ထိုအုခူးကွဲး နေ့ယှံ  
ဆေဝ်ဆေဝ်ယှံပ်.လင် နှံလျာ.ဖင် ကိုလေဝ်ထမ်းတာင် ဒီးလုံဟး။  
ကဲထင်း.ဝေ.ဒုး လင်လင် အပ်ထိုကျင်း ကွဲးဆေဝ်.လှ်။

“ဆုံအင်းတ”

- ၁။ “လင်လင် အပ်ထိုကျင်းကွဲး နှံလျာ.ဖင်ဒွဲး ယှံ  
မိင်လဟ်။” လက်ဖုတ်ထင်းလား ကိုပ်.မိင်နေကွဲးဆ်။
- ၂။ “စက်တောဟ်ဒီး ကွဲး နှံဂေဝ်ဒီး ဟာင်ကောဝ်.ဝေ  
လင်လင် အပ်ထိုကျင်း နေ့ဒွဲးလဟ်။” လက်  
ဖုတ်ထင်းထင်.နှံအင်း ကင်.ထီးဆ်။



- ၃။ "လှေမှန်ခေါက် ဖြစ်ဖေ၊ လင်လင်အပ်သို့ကျင်း  
ဟွယ်ထင်းကဲကွဲ မှာအိုခင်းထာ ဝေသွေ  
သိုဝ်လယ်။"

“လာ လှေသို့ဝိုင်း - လှေဝါ”

- ၅။ "လာဗျိုက်" "ထင်ထားအိုခါ လှေလာဗျိုက်၊ ဖွာကံင်းစူး  
ခေထီခေသိုက်၊ မာတာခေါက်ခေကိုင်ယှာဒိုက်၊ မဝ်ဆေဝ်  
ခေါက်လင်ဟေဝ်သိုက်၊ မီးသးမိဝ်ဝ်ခင်းသွေဝိုက်၊ ဖြေဗ္ဗာ  
နာသတ်ဖုဟ်ထင်းကွဲ၊ ထီခေဟ်ဝါကောဝ် ဆိုဆိုင်ယိုက်။"
- ၂။ "လာခွက်" "ဆိုဆိုင်အးဝေ၊ ထင်လာခွက်၊ မဝ်လာခွက် ဖါ  
ခေါက်လင်ဆွက်၊ ဖွံလှိုင်ခေယှင်ထင်လုက်ခွက်၊ ခေဟ်  
ထောတ်ဝီးလာခါင်းစူးယုက်၊ လင်စူးကွဲ ဖိုင်ဆိုဆိုကျက်၊  
သရဏ် နာသတ်အိုဝိုက်၊ ထီခေဟ်မေံဖွာင်အိုအးခွက်။"
- ၃။ "လာဆီမူး" "လာဆီမူး ဆိုခေါက်လင်တယ်၊ ကိုလုက်  
ဖွာ် အိုမဝ်လင်ဆယ်၊ ခင်းကောဝ်ထေတင်အင်း  
ကောဟ်သယ်၊ မပါတ်လီမဝ် အင်းအင်းအင်းစွယ်  
ဖြေဗ္ဗာနာသတ်အိုဝယ်၊ ချုံမူးခင်းယှင်ထင်းတိုကွယ်၊  
ကောဝ်ဆာ၊ ဗျီးလင် ခိုင်းဖုက်ဖယ်။"



(2)

“သွင်း သုံး နှော့ဟ်”

[illegible]

၅၂။ လုံ့လီ ယးဂေါဟ် ယးဆာ ယးဖေါဟ်ဒွာ နေ  
သုင်းခံးသီးကျ် နှံဝေသီး ခုးခံးလောဟ်သာ လုအ်လင်  
လုခံးနှံဝ်ဆော်. လျ်. တံင်ဏှံသုင်းခံးနာင်းစာထင်းဝေ. ၊  
“ မွဲကျ်သီးဆုအ် မိင်မိင်ဆော်. ဟး ဟ်ဝေ. ခုးယိုင် အောမွဲ  
ယ်ခုးဝးနေဆုလု မိင်မိင်လော. မွဲအ်ပေဒွာ. ယ်ဝးသာမဆုအ်  
ကာဇ်. မိင်အော. ယ်ဃေအ်ယုဂ်. ယ်ခုးဝေ လိက်ဝေ  
ကောဝ်. လုက်ခွာလျ်။

ယ: ကောဟ်၊ ယ: ဆာ်ဒီး လဝ်ကဵုဒေဝေ.

“ပုဂံ၊ သို့မဟုတ် ပုဂံ၊ နှစ်ခု နှစ်ကောင်ယူ၍၊ ပုဂံ၊ သို့မဟုတ် ပုဂံ၊  
နှစ်ကောင်၊ မိမိ အား အောင်၊ လှ”

ယးစောဟ်လဝ်စာင်းစော့“ယိုဝေ့သီးယိုမဝ်ဒွံယုဂ်”



မှူးပဉ္စိဇးသာမဲသာပပ်ဏှိလဟ်” ထံင်ဏှိယးဖေါဟ်ဒွာ  
 ခိုင်တင်းဝေဝးဏာင်းထီးလိုင်အေး၊ နှိဝေဝးဒုးဝးဒှ်သုး  
 ထာင်သာဝေဝးဃုဟ်ဃုယ်လှ်။

သုင်းခံင်ဏှိလပ်ထင်းထာင်ဝေဝးဒှ် “ဏှိသီးဖေဏှိသီးနွံ  
 ဏှိ ဆိုဝးသာမဲဒှ်လင်းနှိအေး၊ အေးဒုးဝးဒေဆုဏှိဆုဟ်  
 ဏှိ ဏှိသီးဝးယောင်ထံင်ဃုဟ်ဃုလှ်။ ပဉ္စိဝေဝးဒုးပဉ္စိ၊ ပဉ္စိဖေ  
 ဖေ၊ ပဉ္စိထိက်ဓဃုကိုင်မိုင်ဒေယုဏှိ၊ ယိုဝးပါကာဆုဏှိဏှိ  
 မိုင်လိုင်အေး” ဝေးဏှိသိုဝ် နှိဝေဝးဒုး နှိဃုဟ်လပ်ဒှ်သာဏှိလှ်။

လှ်ဆုဆိုင်လပ်သုဏှိလှ်ပါယင်းနှိခါသိုဝ်ဃုဟ်ထင်းဏှိ  
 လှ်ဆိက်ဖေဆိက်ဗုဏှိ(ပဉ္စိဃုဏှိ)ဏာင်းခိုင်၊ ဆုသိုဝ်လပ်သ  
 ဒေဖေဏှိဏှိဏာ။ နှိဝေဝးဒှ်ဆံင်မိုင်လပ်ဒှ်သာ၊ အေးမွဲဟ်လှ်  
 သုင်းထေဇွဲဏှိဝးဖေပဉ္စိဏှိ ဖေအာမုဏှိဇွဲဏှိသုင်းဖေါဟ်  
 ယးဖေါဟ်ထံင်နှိဃုဏှိလှ်၊ ပဉ္စိအေးလပ်သုင်းဏှိထိက်ထေ  
 ဇွဲဏှိဖေဏှိ၊ ခုယာသိုဝ်ခိုင်သုင်းဖေါဟ်၊ ယးဖေါဟ်သီးလှ်ဖေ  
 မုဏှိဃုဏှိ နှိဝါဝးဝေဝးဆေလှ်။ နှိဆံင်မိုင်လပ်ဝေဝးဝေ  
 ဏှိသိုဝ်ပဉ္စိ နှိဝေဝးဒုးလပ်နွံလပ်လှ်ဖေဖေဝေဝေ  
 ဖေဏှိဆေလှ်။

လာဏာင်းသီးဖေဝေဝေဝေ လှ်နွံလှ်လိုင်ဝးနှိခါဟ်ကွိုင်  
 နှိဃုဏှိတင်ဏှိ နှိဏာ။ ဖေါဏှိဇွဲဏှိဏာ။ နှိထင်းထိုင်  
 ခိုင်သိုဝ်ဏာင်းယိုင်လှ်။



ဒုစုစုသုးထိက်ထေဝံသာဝဏေ၊ ခေ အုစုစုထိက်ကျသီး  
ထိက်ဝေ၊ လှ ကောဓ်.ဝး အုစုစုထိက်ကျဝိက်ခွက်ဒုသာ၊ အု  
ထင်.ထာဝ ခံင်.စိုက်ကောင်း.ယိုင်ဆော်.လှ၊ ယး.ဖေါဟ်အာ  
ဟ့ယံသုး သုးခံင်ကျ လှဖုံ.ဖိုင် လက်ထင်းဝေသုး “သုးတုယာ  
ထိက်တုယာ သုးခံင်ဟေ့.၊ ဖုံသီး.အေ လှထင်စသံဝး.ကျ  
ကျန်စသီး.မိုင် လှဖုံ.ဖိုင်ကျလှ”

သုးခံင်.ယိုင်စုစု.ဝး ဆို ဝေကျဟံင် ချိုင်ဝေ.ကင်မိုင် လိုင်  
အေး.၊ ဒုစုစုသုး.ဒုစုစုစာ.ဖေါတ် ခေအုစုစုထိက်ဝိက်  
ခွက် အုသာကျတာ.၊ အုထင် လှပိက်လှမဝ်.၊ ဖုံ.ဆာ.  
ဟ့ယံ.စိုက်ထင်း.ကောဓ်.အုဖုံ. ကျလှ” အေဟံင်သာဝဏ်း  
ခွက်ဝေ သုးသုး.သောဟ်ကျ ထင်အု လှချိုင်ဆော်.လှ”

“လာလှဆို ကိုဝင်း လှဝါ”

၁။ “လာကံတုဂ်” “ကံတုဂ်ဒုလှလာအေထင်၊  
တုကံတုဂ် ဖဝ်.ယှာင်းယှင်၊ ဆိက်မိုတာထီလင်  
ဝးလံင်၊ လင်ကျော်ဖိုင် ခေဝးမေမံင်.၊  
အာသာဝတီနာသတ်ယှင်၊ ဝှူးညိုင်ထင်းလှဆိက်  
ထင်းခံင်၊ ကုဂ်ဝှူး.ယှက် မိုင်လး.ဖေါဟ်လင်”



၂။ "လာကင်း = ဆိုပဝ်ဝင်းဆင့်လံင်  
 လာကင်း၊ ဆိုအင်းလုံ  
 မုဂ်ခေါဟ်ဆိပ်ဝင်၊ ဟွဲးဂမ္တိုင်  
 ညးဃိုင်၊ ကကိပ်ကြင်၊ ကြညိကိ  
 နာသတ်လပ်လင် ဖဝ်ခိင်းစင်

ဝင်အွာဖဝ်ထင်း ဝှုးဖျါတ်သင်း ဆိုဝးဒါအင်း  
 ဆိုမာ်အးဝေ၊ ကိုပ်၊ နှိုခိုင်။

၃။ "လာလိင် = လာကင်းဟံင်ဝးထာင်လာလိင်  
 ဝှုးဝင်သင်းဝေ၊ ဆိက်လုက်ဆိပ်၊ မျးဒေခွါ  
 ဂေပ်ကံင်းကုန်ဃိုင်၊ ဃျးထီ၊ ဝင်းဆာင်း  
 အင်းမံင်ဒိုင် ကုန်ကေပ်ဒါင်အင်းဆူထွဲ  
 သိင်၊ မိဂသီနာသတ်နှိုမိင်၊ ဖဝ်မူယွာ၊ ဖါ  
 ခေါဟ်လံင်ဒိုင်။

“ ညုလ္လဟု နှိုဟွာင် ”

ဆိုလုဥုလ္လဟု ပဒိုပ် မှိုဟ်ဝးသာမဲထုက် အာန်ဆက် ဆို  
 ဖေါဟ်ဃျာ၊ လုံမိင်ကွာ်လုံ၊ ညုလ္လဟု နှိုမောပ်ယွာ၊ ထိုင်ဥုလ္လဟု  
 နှိုခေါဟ်ဃျီးလုံကုန်၊ နှိုသာကိင်လုံကုန်၊ ဒေနှိုဃျှက်ဖုံ လုံ  
 ကုန်ဝေ၊ ကွာ်သိုပ်၊ နှိုဝေ၊ ညးသိုင်ကုန်ကွာ်လုံ။ လုံနှိုခေါဟ်ဃျီး  
 လုံကုန်ကွာ် နှိုဒေနှိုမေံခွါ၊ ဒေနှိုမံင်ကီ၊ ဝင်ကွာ်ဆေပ်  
 လုံ၊ လုံနှိုသာကိင်ထာ်လုံကုန်-



[illegible][illegible]

နှိုဝေ့သီး ချက်လင်ဆင် နှိုသီး ဓာတုတို့ကွဲ ပါလင်ပျ  
 ရေ နှိုဆာဗျာသီးလှမ်း နှိုသင်းယာင် လှိုဆင်ဆင် ဆိုအပ်  
 ရေကွဲသိုက်တာ၊



ဆိုဆာ၊ နှစ်သွားသီးလျှော့၊ နှုတ်လင် လိုဟ်နံင်ဖိုင်ဟိုင် မှက်ထင်းဝေ၊  
 ကွဲဒေ ဆိုဆာ၊ ပြာဇိတ် ဆိုဆာ၊ ကွဲလင်လး၊ ဆိုဆာ၊ ပြာဇိတ်  
 သီးကွဲဆောင်လှ။

လှိုင်းဆုံး နေ၍ လင်လေး ဦး ၈ ပွား ဟိုဆွေကွဲ ခွဲ ဆိုဟော့ယ့်ကဲ  
ကင်း ဝေ့ ချီး နိုင်တင် လှိုင်း ၁၂ ပွား ကွဲ ခွဲ

၎င်းတို့သည် နတ်၊ သူ၊ လူ၊ တိရစ္ဆာန် စသော အမျိုးအမည် မရှိဘဲ  
အလုံးစုံကို ပြုလုပ်ပေးခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ထိုအခါတွင် နတ်၊ သူ၊ လူ၊  
တိရစ္ဆာန် စသော အမျိုးအမည် မရှိဘဲ အလုံးစုံကို ပြုလုပ်ပေးခြင်းဖြစ်ပါသည်။

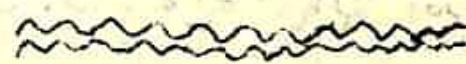
လှိုချာယော့ ဆံင်. လင်ဟွိုင် ဆိုအင်း ဆိုအင်သီး ကြိုက်အင်းဝး  
ယော. ကင်းဟွာ လှိုဗျော်. အော့ယော့ လှိုအင်းအော့ယော့လိက် အော့ဆိုင်  
ဗျိုဝေ. ခုးဆော်. တာဝ. ဆိုရက် ဆိုဆာသီး မံင်ယော့ခွိုက် ဆိုကေဝေ. ကိုက်  
ဟွာနေကြိုလှို။

“မှိုက်ကင်းထင်းသင်း- လှိုင်”

၁။ ဆင်ရူးလင်အွှာ      တိုင်ကောက်ဖြာ၊  
 ခေါက်လံင်ချင်နို့၊      မုလျာ၊ ဖါနီ၊  
 ဆိုဟိုင်၊ ဝါထောမာ      သာဝင်ဝင်၊  
 ကောဟ်၊ နို့၊ သင်တံင်၊      ချက်သင်၊  
 ကာ၊ ခိုင်၊ ခိုနွယ်၊      ဟိုင်လူလင်၊



ထုံးဖျံသင့်ထင်း      လူ့သင်းဝင်း၊  
 မါမုက်ပါ ကို      နှိလုံကင်း။  
 ၂။ ထိုင်၊ ဆာင့်ဖျံ      ကိုယ့်ခိုထင်း၊  
 ဆိုင်အင်း ဆိုင်အင်း      နေ့အင်းကင်း၊  
 အင်းစူးသင့်ခေါတ်      မူ့ကီသင့်၊  
 ထာင့်ခွက်ဖေါတ်      လှသင့်ယောက်တင်း၊  
 မုက်ဆော် ကိုက်ဟာ      နှိခေါတ်လင်း၊  
 ပုံဖျံ ယိုင်နေယွင်      ယွှာယွင်၊  
 ကိုက်ပဒာနေ      ပါချောဟ်ပုတ်ယာန်၊  
 ပုံဖျံဖေါတ်      နှိကိင်းထင်းသင့်၊  
 မာကင်းဆိုင်      လှကိင်းလှိုင်။



## “လာ လှဲဆို ကိုဝိုင်း - လှိုင်”

- ၁။ လာထာင့်ခွက်ဖေါတ်။ ဆင်ရူးလင်ထာင့်ခွက်ဖေါတ်  
 လာ၊ ယိုင်လှဲမက်မက်၊ မာဆိက်မာကာ၊ ဖျံကိင်းထင်းသင့်  
 အင်းလပ်ပျာ၊ အင်းစူးသင့်ခေါတ်နေဖျံကျာ၊ နေ့ဖေါတ်  
 နေ့အူးမုက်ကိုက်ဟာ၊ မွဲဝေသုံးဒာသက်ယွှာ၊  
 ထွာအင်မက်ဖိုင်လးကာ။
- ၂။ လာထာင့်ခွက်ချောဟ်။ ထာင့်ခွက်ဖါချောဟ်တံင်ဝါင်ဝေ



ဖက်စဉ်ကောက်စဉ် စားပွဲသို့။ မာဃနာသတ် ဖုတ်ထင်းသို့၊  
 ဆီဖေါက်ဆာ၊ ပရိတ်ကိုက်ကီဇေ၊ အင်းမာယာ၊ သုဂ်ဇေယျဉ်  
 စေ၊ သိုလင်အင်းလေး လင်လိက်စေ၊ အင်းသုဂ်ကောက်၊ စောက်သိင်း  
 လေးစေ။

၃။ လာသိုဉ်။ ဆိုစခါဂ်၊ စွးချင်လာသိုဉ်တံင်၊ သိင်းလ လင်ဇေ  
 အင်းစခါပတ်လံင်၊ သင်ဝတ်ပျိုင်ယျုယိုင်ကျ၊ ဂျိုင်၊ နိုင်၊ ခိုင်၊ ချိုင်၊ ချိုင်  
 ဝေ၊ ဖက်ထယ်မံင်၊ သုဂ်ဉာ နာသတ် နှံယိုင် သုဂ်၊ ထင်းဟိုင်  
 သုဂ်၊ ဖွဲပွိုင်၊ လေဝ်ယောဝ်ဖိုင်စွး နှံအေးဖိုင်။

### “ပို ဝို ခါ နို”

ပိုတိုခါနိုယိုင် ပိုကိုဝ်ဝေ၊ လို “ခါနို ပိုယာန်” ကွဲလှ်၊ ခါနို ပို  
 ယိုနို နှံကောဝ်သိုင်လှ် (ထီစို) ခင်းတတ်လေ၊ လိုခပ်ကွဲ၊ “ဝိုဉ်ခါနို”  
 နှံဝေ၊ သုံးလှ်၊ လိုမူချက်ခပ် ခေါက်လာ “ခါနိုယိုင်ခါနို” နှံဝေ၊ သုံးဝာ၊ လိုမူ  
 ထင်းလိုခပ် “လင်၊ ခါနို” ဇေ “သောဝ်ခါနို” နှံဝေ၊ သုံးပွိုင် လိုမိုက်ကော  
 ခေါဟ် (လိယာ) လိုခပ်ကွဲ “မင်ဂ်လာ” မာ့ ဆွတ် နှံဝေ၊ သုံးစ ဆပ်၊ လှ်။

ခါနို ပိုယိုင်ယိုင်၊ လိုခပ်လာ၊ လိုခပ် လိ၊ ဖြာဉ်ကွဲ နှံကောဝ် (မာဉ်)  
 နှံဝေ၊ ၂၆၀၀၀ (ကိုလုဂ်ယျုထိုင်) ကွဲလှ်။ လိုမာ့ ဆွတ် ကာဝ်ဖြာဉ် နှံ  
 ယိုင်ကွဲခပ် နှံကိုဝ် (မာဉ်) နှံဝေ၊ သုံး လိုထိုင်နို့ယာဉ်ကွဲလှ်။

ခါနို ပိုယာန်ယိုင်၊ လိုခပ် လိုမိုက်ယာဉ် ခါဟ် နှံ ခေါဟ် ခိုင်ကွဲ၊ ထိုင်ခိုင်ဟ်



လှိုင်ခင်းထက်လေးနှစ်ခေါက်ထိုင်ခိုက် နှိုတိုင် (မာင်း) နှိုဝေ့လှိုင်  
ဆိုင်းယာ ခေ့ လှိုင်ယင်းစဉ် နှိုကောင်ကို ထိုင်ခိုက်ဟာ လှိုင်နုနု  
ခပ် နှိုကောင်ခိုက် နှိုလှိုင်လှိုင် နှိုမာင်းနှိုဝေ့ ညှို့ယာကွဲလှ။

လှိုင်ထိုခါနဲ့ ဖိုင်ခိုက်ကောင်း နှိုခါးဦးယိုင်၊ မြို့ဟ်ထိုင် နှိုလှိုင်ဆိုင်း  
ကို နှိုဝေ့ဦး (၂၅၀၀၀၀၀၀) ကို ဆိုယာသက်ကွဲလှိုင် လှိုင်ထိုခါနဲ့  
မောက်ယှာဖိုင်ယိုင်၊ ထိုခါနဲ့ နှိုဆိုင်းဖေါက် နှိုခင်းဝေ့ ဆောင်လှိုင်

လှိုင်ထိုခါနဲ့ ဖိုင် မြို့ဟ်ဆာ မှာ နှို ယာပုံလီ ပုံကို မှာဝေ့ဦး ဆို  
မာခင်း ဆိုက်ယှက် သင်းခင်း မှာ နှို ဆိုခင်းကို ပြုံး၊ ခိုင်း၊  
ဝှုံးခယ့်၊ ဝှက်ဟင်းခေါက် ဝယ်ဝှမ်း ရပ်ဝါ ပီလပ် ဆိုလှိုင်၊  
သင်းလင်လှိုင် နှိုခင်းမာဆောင်လှိုင်။

ထိုသျှောက်ဆောက် နှိုဝေ့ထိုခါနဲ့ နှိုခိုက်လှိုင်ခါနဲ့ ပုံယာနီ  
ခင်းထက်လေးကိုတာ၊ လင်ယှာထိုင်လင်ဝေ့လှိုင်ခိုက်ကခေါက် -  
မင်း နှိုလှိုင်။ မာ ဆွတ် နှိုဖိုင်ခိုက်ဟိုင် လှိုင်ထိုသျှောက် နှိုကောင်  
လှိုင်ခပ်ကို၊ ဟင်းခေါက်ဆိုလှိုင် ဟောင်းဝေ့ ဆာမာ ဆောင်လှိုင်၊ လှိုင်  
ထိုထက်ကောင် (ထိုထက်ကောင်) လှိုင်ခင်းကို၊ ဆိုဆိုခင်းဝေ့ နှိုခေါက်  
ကျင်၊ ဆိုမာဆိုက်မာကာ မှာ ဝှုံးဆို ဟောင်းဝေ့ ဆောင်လှိုင်။

လှိုင်ထိုခါနဲ့ ဖိုင် လှိုင်လင်းကွဲကို၊ ဆိုင်းပုံဆို ဟိုင်ခင်းခင်းဝေ့  
နှိုခေါက်ကျင် မင်းလှိုင် ဆိုလှိုင် မှာ နှိုလှိုင် နှိုထိုသျှောက်  
ဝေ့လှိုင်၊ ဝှုံး၊ ဝှုံးခင်း၊ ဆိုင်းပုံဆို၊ ကွဲထက် ဟိုင်ခင်းခင်းဆိုလှိုင်။



သတ္တု စက် လုံ.ယောင် လုံ.ဝပ် လုံ.လာ နေ့မှိုက်သီးလှမ်း တက်ထင်းအး  
 ဝေ့ဒူးဆော်.လှ။ သိင်းပုံယီး.နေသိင်းအံ့ယာ.ကံင် ဃွာင့်သီးလှမ်း သုင်  
 အင်းဆေးဝး လှိုထိုးခါနဲ့.ဃှ။ အိုင် ကောင်း.ဝေ့ဟွတ်ဟွတ်ဝေးဝေးကွဲလှ၊  
 ဟွယ့်ဒုင် လှိုဥူးဆေးသီးဒုင် ခါနဲ့.ပုံယာနဲ့ ဝူဆေးကွဲ၊ သိုင့်အင်းဆေးဝးလှိုခါနဲ့.  
 အံ့ဃှ။ ဟွိုင်အိုင် ကဲအံ့အေးယုက်လှ။ ပုံထိုးခါနဲ့.ယိုင် ဝေ့ဟွတ်ဟွတ်ဝေးသိုက်  
 ဃွဲတက်လီတက်ဆုံဆိုင် အိုင်ဂါဝ်.ဝေးဟွတ်.နေဟွင်းခေါတ်အယောတ်အံ့ယိုင်  
 အံ့၊ ဟွတ်ဝေ့.ကွဲတာ.ယှူး.ပုဂ်၌ယပ်ဝေ့ဆော်. အေပွင့် ခါတ်သတ္တု  
 လှိုဟွင်းခေါတ်လးအိုင်သီး အံ့အေးဝေ့ အိုင်ခေါတ်ကွဲ နေ့ဟွတ်ယှူး.စီကွာ.  
 ဝေ့ဒူးဆော်. မွဲစိုက်လှ။

ပုံထိုးခါနဲ့.ယိုင် ပုံထိုးပုံထိုး လှိုအံ့ဝီး.ဒူးအိုင် ပွင့်လင်ဝယ်ဝေ့ဆုံချက်  
 ပါး လိုင် ဃွဲ ကိုက်.မိုင်နေယုက် အိုင်ခေါတ်ကွဲ မွဲ.ဝေ့ဒူး ထိုးခါနဲ့. လှို  
 အံ့ဃှထုက် လှိုခါနဲ့. နေ့မွဲတိုယှူး.ဝေ့ ပုံထိုးမူ.စူးလင်.ခင်းခေါတ်  
 ခင်း.အယ် ပုံထိုးခါနဲ့.ယိုင်လှ။

ပုံထိုးခါနဲ့. ဝေ့ဆုံနေဟွတ်ယှူး.ထင်း လှိုယာသိုက် ကွဲစိုက်တာဟွတ်  
 ယောဝ်. ဖဟွတ်လာ. ကိုက်ဟွာနေဆော်။

“ သို ဒုင်ဒုင် ”

- ၁။ “ ပုံထိုးခါနဲ့. ဖိုင်ယိုင် ဆုံမာခါက်မေတ် အံ့ဝေ့ ယှောင်အေးလယ်? ”
- ၂။ “ ပုံထိုးခါနဲ့. လှိုမူ.နုက်လှိုခပ်နေမူ.ထင်းလှိုခပ်ကွဲ အံ့လှ။ အံ့ဃှမိုင်  
 လယ်? အေပွင့်လှိုခင်းထက်လး လှိုခပ်ကွဲ မွဲပပ်ထိုးခါနဲ့. အံ့လယ်?  
 လင်ဟွတ်ထင်းလာ. ဆော်။ ”



၉၉ ဆိုချင်  
ယောလင်ဆောင် ၉၉

- ၁။ ထောဟ်ယွးအဲလင်အိုစေပ်။ ဖွံအဲလင်တီသိုဝ်။
- ၂။ ဟိုကျုင်းဏှ်ဟိုကာနိုင့်။ ဟိုဃွာလှ်အင်းဝးသိုင့်။
- ၃။ ဟိုဟွာကျုင်းဟိုယွင်း။ ဟိုဆာကျုင်းဟိုသို။
- ၄။ ဟိုင်းဝးအိုစေပ်အိုယွင်း။ ဖွံဟ်ဝးအိုစေပ်ကျုင်း။
- ၅။ ဝးစင်းကာယာဝ်ဝးယွာ။ ဖေဟ်သးသင်းယာဝ်ဆောင်ဖါ။
- ၆။ လာင်းဝးဟွးစေပ်အိုသောဟ်။ ဖွံဟ်ပညာ ဝးမာလောဟ်။
- ၇။ သိုင်းယာဝ်ယုဂ်လုဖင်ဗီ။ လာင်ယာဝ်ယုဂ်လုဖင်သိုင်းခို။
- ၈။ ဖေဟ်သးကးသာဟွင်း။ သာယွာကးသာဏီ။
- ၉။ ဖေဟ်သးမိုအင်း ဖေဟ်သးဟွင်း။  
သာယွာတုင်သာယွာမိုအင်း။
- ၁၀။ ဟိုကျုင်းဏှ်ဆာကောင်းဆောင်ဟွာဟ်၊  
ဆွံအို ခိုင့်ကောင်းကာထောဟ်။



# “ဆိုခိုင်း၊ ချစ်ကောင်၊ ဝေးဆွေဝေးအာ”

ဆိုဝေးဆွေဝေးအာ ဆိုခိုင်း၊ ချစ်ကောင်၊ ယိုဝ် မွှာဝေ့၊ ခုး၊ အိုယွာ၊ လို  
 မှီဝဲဆော်၊ လှ။ ဆိုဆာ၊ အိုယွာ၊ ဝေ့ကွဲ နှိုက်လုပ်၊ ချေပိုသးထင်းသးလင်  
 လီကွဲဟွံင် ထင်လင်လုပ်၊ ခံင်မှီဝဲကွဲတာ၊ လိုပိုသးထင်းသးလင် လီ  
 ကျင်းမှီဝဲကွဲ အိုသီး၊ ချစ်ကဲထင်းဝေ့ ဆိုရက်ဆိုဆာ ကွဲလှ။

ဆိုခိုင်း၊ ချစ်ကောင်၊ ဝေးဆွေဝေးအာ ဆိုဆာ၊ ယိုဝ် ဝေးဟွဲ လောက်သာ  
 လိုဟွဲ၊ ချေလိုဟွဲ၊ ယိုဝ်၊ လှ။ ဝေးဟွဲ၊ ကောင်၊ မှီဝဲသီးလှ။ ကဲ  
 အိုအားလှ။ လိုဆိုမှီဝဲဟွဲ ခါကွဲ အေ့မွှာ ဆိုခိုင်း၊ အေ့၊ ချစ်ကောင်၊  
 ဝေ့တာ၊ လင်ခေါင်၊ ရက်ဆာကောင်၊ ကဲယိုဝ်လှ၊ လိုလောက်ကိုဟွံင်  
 အိုခါကွဲသီး မွှာအိုဟွဲ၊ လိုဆိုခေါင်၊ အိုခါကွဲသီး မွှာအိုဟွဲ၊ လို  
 ဝှာင်းလင်ခွဲကဲ ဆိုကဲဆိုသိုက်ကွဲ အေ့မွှာ ပိုလင်သာ လိုလီကွဲကွဲ  
 အေ့ယိုက်ဆော်၊ ခါခိုဝ် ဆိုခိုင်း၊ လိုချစ်ကောင်၊ လိုဟွံင် လိုဝေးဆွေဝေး  
 အာ ရက်ဆာကောင်၊ လိုယိုဝ်လှ။ အေ့မွှာ ပိုကဲဆိုဝ်ထ လိုဆိုကဲ  
 ဆိုသိုက် ဝှာင်းသီးလှ။ အေ့ယိုက် ဆော်တာ၊ ဆိုခိုင်း၊ လိုချစ်ကောင်၊  
 ဆွေဝေ့ ဆော်လှ။

အေ့မွှာ ဆိုခိုင်း၊ အေ့ချစ်ကောင်၊ လိုလိုဟွဲဟွဲကွဲ၊ အိုကဲ  
 ဆာ၊ လိုယိုဝ်ဆိုက်ဝေ့ဟွံင် အိုဝေ့၊ အိုယိုက်ဝေ့၊ လိုအေ့၊  
 အိုခေါက်ယွဲ၊ လိုယိုဝ် အိုကဲ၊ လိုယိုက်ကောင်၊ ဝေ့ဆော်လှ၊  
 လိုကဲဆွေဝေးခါ လိုလိုကဲထိုင်ကွဲ လိုအေ့ကဲထိုင်ထေးခေ့ယိုဝ်ခွဲ”



ဆက်ကွဲ နှစ်ပတ်ဝေလို့။ အေးမွှေးပုံအေးကုန်ထင်း သီးချင်းကြိတ်  
ပိုင်းကာဝင်ယ ပုံနှိုက်ကွဲ နေ့ “ယးချိုင်းအွာ” သီးကွဲဟွဲမီး ဝေးကုန်  
ထင်းဝေချင်းလို့။

အေးမွှေး ပုံလုံမာဝေးဝေ့ကွဲသိုဝ်တာ။ နှစ်ဆာ နှစ်ဗွာ သီးလုံဖး နှစ်  
ကုလားပျဝေ လုံဖီးမိုင်ကွဲဟွဲ နှစ်ပေးယာဝေ လုံဖွဲနှစ်ဗွာ  
ဗွဲလုံကွဲဆက်လို့။ ပုံအေး နှစ်ချိုင်းယ နေ့ ပုံဗွာ ဝေးဆွဲဝေးအာ သီး -  
နှစ်ဟွဲလုံကွဲ နှစ်ချိုင်း နှစ်ဆာ နှစ်ပေးယာဝေ လုံယဝ်ဝေချင်းလို့။

“ယးချိုင်းအွာ” လုံနှစ်ဝေချင်း ထွက်နှစ်ကာ ထွဲဟွဲကွဲသီး အေးမွှေး  
ကွဲထွက်ကာဝေး ကွဲကာဆက် နှစ်ချိုင်း နှစ်ဗွာ သီးလုံဖး နှစ်ပေး  
ကွဲကွဲ ကွဲဆက် လို့။

နှစ်ချိုင်းချက်ကွဲဟွဲ အေးဆက်ကာဝေးကွဲ ပိုင်းနှစ်ပွဲ ခွဲဝ်  
ဗွဲယယဗွဲယလို့။ သီးသီးထွဲ လုံနှစ်ဟွဲကွဲ မွှေးနှစ်ဟွဲဝ် ထွဲ  
လုံနှစ်ဖင် ဆက်ဗွဲလို့ ကွဲသီး မွှေးနှစ်ဟွဲဝ် ပိုင်းအာဝေ ကွဲလို့။ ဝေ  
ချိုင်းနှစ်ချိုင်းချက်ကွဲ နှစ်ဆက်ကာဝ် လုံနှစ်ဝေးသိုဝ် အေးမွှေးပုံအေး  
နှစ် ဝေလုံယဝ်ဖွဲထင်း လုံနှစ်ဖင်ခေါ်ဟွဲကွဲဆက် နှစ်ချိုင်း နှစ်  
ဟွဲကွဲကွဲ လုံ ကွဲဟွဲ နေ့ ဆက်လို့။

~~~~~  
“ဝါလူးထာထာ လုံဝါ”

၁။ ဟွဲ-မိုင်ဗွဲကွဲမိုင် ဝယ်မါ ဝေးဟွဲဝ်။
အင်းမာ ဗွဲကာဝ် အင်းယူဝေ။

ဝါနေချေချင် သာသနာဆီလွန်း၊
 ဖုတ်နေစို့မည် ထူးလှက်နေ။
 ထင်လင်ခွင်းမည် ဝါခယ်မင်ကွဲ၊
 ကဲထင်းလူးပေ့ပွတ် သွတ်သို့။
 စွာလင်ဆင်ခွင် လူးဆုတ်ထင်လှ၊
 ဝါနေမော်ထို ခွဲလင်စေ့။ ။
 ၂။ စူးဆိုင်စူးဝတ် ယှာင့်ဝေသွတ်၊
 လူးခွင်းဆးဖိုင် တတ်လင်မည်၊
 ဖွာလင်ဝတ်တိုင် ချက်ဝေထေးလှ၊
 စွာလင်ဆယ်ဝေ ထေးထင်းလင်။
 ယင်ယာထင်း ကဲခွက်လူးထွေးလှ။
 ထာနေကောင်းဝါ အင်းထိုင်အံင်။
 အုတ်ကီးကောင် အံးစာင်ခွတ်၊
 အုတ်ယးဟေ့ခွတ် အင်းဟွက်ကင်။ ။

“ထောဟ်မာချိုင် မွဲဟ်သီးလှ်ဖး”

လှ်ဖးခါနဲ ဖိုင်ယိုင် ထောဟ်သီးလှ်ဖး အံးစာင်ခွတ်လှ်၊
 ထောဟ်ကားကောင်ယိုင်၊ အုတ်ကီးကောင် အံးစာင် ခွတ်နေ အံးသွတ်ကွဲလှ်။
 အံးသီးစူးဖီးကွဲ ကိတ်ထဝေသိင်းဝိင်းသိင်းဝါခွတ်ဟေ့လှ်။

လှသိင်းစိုင်းလ ဆုဖေါဟ်ဃာ. သီးလုံဖး၊ ဇေ. ဆိုဝ်မိုက်ထီး လှခံင့်ယိုဝ်
ဆိုဝ်၊ နှိုဝေ. သီး ဖူထင်းထင်း ဖူလင်လင်ဝေ. လှသိင်း ဖါလင်ကွ် ဟံင်
စောဟ် ထောတ်တိုင်ဝေ. နေ နှိုဝေ. နှိုဝေ. ကွ်တာ.၊ အော. မွဲ ဆု
ပေါဟ်ဃာ. သီးလုံဖး အောထင်း လှခံင့် ယိုဝ်စ်စိုဝ် စောဝ်အင်းခွိုက်ဝေ
လုက်ခွာလှ။

စောဟ်ကားကင်ယိုဝ် နှိုဝေ. သီး စောဝ်ကောဝ်. ဝှင်းကောဝ်. နှို
သီးမိုဝ် လှသိင်းတုင်းလင်ကွ်ဟံင် ပါကဲဝေ. နှိုသွဲတာ.၊ နှိုဝေ. သူးလှသိင်း
မိုဝ်ကွ်ဆော်.လှ။ နှိုဝေ. သီးစောဝ်အင်းဝေ. ဆုဖေါဟ်ဆုဃာ. လှ
သိင်းစိုင်းလ သီးကွ် နှိုခေါဟ်ကျိုင် မွဲ နှိုဝေ. သီးမော့ခိုင်မော့ဆိုင်
ဝေ. ဆုမော့သိင်းဆာ. သီးကွ်. ကိုနေ ကွ်လှ။

စောဟ်လိင်ဒွာသီး နှိုအးမိင်ဆော်.လှ၊ နှိုယံင်ဒွာ နှိုယံင်
ပျုတ် နှိုယံင်ခိုင်ပျုတ်သီး နှိုဝေ. ဆော်.လှ၊ ထောဟ်လိင်ဒွာယိုဝ်၊
မုဆုခေါဝ်. ဆုခိုင်. နှိုမိုဝ် နှိုဝေ. သီးအင်းလယ်ခွိုက်နှိုသာဇာတ်ဝေ.လှ၊
စောဟ်လိင်ဒွာ လှမိင်ကွ်ခိုင် နှိုကုံဝေ. နေ နှိုခိုင်. လှလှ။ နှိုဝေ. သီး
ဆိုင်. လင်လှဝ်စိုင်းဃာ. လင်ဟံင် နှိုဝေ. သီးစောဝ်အင်းခွိုက်ဆုဖေါဟ်
ဆုဃာ. သီးထိုင်နှိုလုက်ကွ်လှ၊ နှိုသီးစာင်းယုလင် လှဆိက်မိုဝ်နေခိုင်
အင်းခွိုက်ဝေ. နေဟ်, ပား, ဆွဲ, (ဆိုး) သွင်းဖေါဟ်သီးကာဆိုင်အေး၊
စိုဝ်အင်းခွိုက်ဝေ. ဝှင်းဃာ. လှမော့ဟာဟံင်ဝှင်း(သားမူ. မော့တိုကွ်)၊
သီးလုံဖး ကွ်လှ။ နှိုဝေ. သီးစိုဝ်အင်းခွိုက်သားမူ. လှနှိုမော့ဟာဟံင်
ဝှင်းသီး. ဝှင်းကွ် နှိုခေါဟ်ကျိုင် ပုလစ်ဝေ. ကဲနေနှိုသီးမော့ခိုင် မော့
ဆိုင် ဆိက်ဆာ. သီးကွ် ဆော်.လှ။

တောဟ်ဆီခင်ယိုဝ် အုံဆင်းသိုဒ် အုံဖေဝ် မါထဝ် လင်ဆယ်ဝေဒုး
 ကျီဝင်တာ။ အုံဝေသီး ယွင်းကိုင်ဝေသွ်အး ဖိင်ဇာ ဆော်လှ်။ လုံဆုံဒိုဉ်
 ဟွာ လင် ခေဆိင်းစိုလင်ကျ် ဆင်လင်ဝေပွံင် အေဒုးစိုဝ်လင်ဝေ ဆုံဗွာ
 ဖေါဟ်သီး ယုလင် လုံဖိင်ဖိင်ကျ်တာ။ လေဝ်စူးလင် ခေဝ်အင်းခွက်ဝေ
 လုက်ခါလှ်။ အုံသီးဝေ လင်စူး အင်းခွက်ဝေ လုံဆုံဖေါဟ် ဆုံဗွာ မာပွံင်
 စူး ခေဆုံထွင်း ဆုံဝင်သီးကျ် အုံခေါဟ်ကျ် အုံသီးကျ် မွဲဝေဒုး မာခိုင်မာ
 ဆိုင် ဆိက်ဆာ ကောဝ်ဆာ သီးကျ်လှ်။ တောဟ်ဆီခင်ယိုဝ် အုံဝေဒုး
 လုံဟွိုင်းတက် ကောဝ်ဖိုင်သိင်းခွီသီး ကျ်ဆော်လှ်။ အုံဝေသီးကျ် ထေါဟ်ဝါ
 အုံဖေဝ် ခါဒ်ကျ်လှ်။ မာဟွာပွံင် ဆုံသွ် ဆုံဖေါဟ် ဆုံဗွာ လုံဖးကျ် အုံ
 ဝေသီး စိုဝ်အင်းခွက်အုံခေါဟ်ကျ် မွဲအုံမာခိုင်မာဆိုင် ဆိက်ဆာ ခေ
 ကောဝ်ဆာ သီးဟ်လင်သွ်ခွ်ဆော်လှ်။

တောဟ်သိုဉ်လာယိုဝ်ခွင် အုံဆင်းအုံခွ်သိုဉ်လာဝေဒုးလှ်။ အေဒုး လုံ
 သိင်းခွီအုံခါကျ် ထောဝ်ထဝ်လင်ဝေဆုံတာ။ လင်စူးကောဝ်ဝေဆုံဖေါဟ်
 ဆုံဗွာ သယ်ဟွံင် ဟွာဟ်တာင်အင်းထာဝ်ဝေလှ် အုံလင်လှ်လှ်။ အုံဝေသီး
 စူးအင်းခွက် ထွာ၊ ခြိုက်၊ ဘာယု သီးကျ် အုံခေါဟ်ကျ် မွဲအုံမာခိုင်မာ
 ဆိုင်ဝေ ဆိက်ဆာ ကောဝ်ဆာ သီးကျ်လှ်။

တောဟ်အုံခိုင်ဖေါဟ်ကျ်ခွင် လင်စိုဝ်အင်းခွက်ဝေ လုံဆုံဖေါဟ်
 ဗွာ အင်းယွာပွံင်ခွက်စူးခေဆုံတုင်းဆုံဝင်လုံဖးကျ်လှ်။ တောဟ်
 အုံခိုင်ဖေါဟ်သီး လင်ကုံစိုဝ်အင်းခွက်ဝေ ဆုံဖေါဟ်ဗွာ သီးကျ်
 အုံခေါဟ်ကျ် ဟ်လင်ဝေးကဲခေ-

စောဟ်အံၤရံၤငါးဖါးသီး ဓာတုဝံၤဖါးသိုၣ် ကျာ်စာ. ဆိက်ဆာ. သီး
ကျဲဆော်. လှ်။

ဆွဲယဝ်ခါ --- လိုဝါ ၅၅

(၁) ဆွဲယဝ်ခါခေါ်. အုဂ်၊
ခေါ်ဟ်သို့ထင်း ဟိုလံင်စုဂ်။
လီဟ်ဟ်ပျ သူးသူး၊
လင်အံၤကို သိင်းလးယျား။
သင့်ဝင်ဖေါဟ် ပဒင်းကိုဂ်၊
လှ်သိင်းဒို့ ဟိုပဒိုင်းစိုဂ်။
ကွင်ကွင်းမတ် ဝင်ဖါး၊
နိုၣ်ခိုင်ထင်း ဟိုသာစာင်း။

(၂) ကိုဘုဂ်စို ဟိုစာ၊
ထိုလှ်အံၤ ကျာ်သတ်။
ယးအံၤကွဲ လိုကံင်း၊
မှိုဟ်သီး လင်အင်းကံင်း။
ဆောဟ်အင်းခိုင် ဒိုက်ယျား၊
စာင်းဗြဲဂ် အင်းခိုယျား။

ဆော်နေ ဖွာင်သာအင်း၊

သို့လက်ထက် လားစားပွင်း။

(၃) ဆိုခေါင်း အဲ့ စားတယ်၊

အိုလှဲစား သားလှဲဗွယ်။

တိုဝယ့်ဆား ကုန်စူး၊

ဆိုအင်းထင်းသာလှဲပွား။

ကျော်စားသီး ယွင်းယားသွက်၊

ကေမူကာ မှီလှဲခွက်။

စောင်းဖါကိုင် အဲ့ထွင်း၊

ထာဝရဟိပ္ပယ် ယောက်ဖိုင်စူး။

(၄) ဆင့်အံင်အောက် ကေယွတ်၊

လော်စားထွင်း သိင်းလားရပ်။

ကေမူဆား အိုဟိုင်း၊

ဖါသိင်းမူ ကိုတက်သိင်း။

ဆွာင့်ထင်းထာင် ဖျေ့ကွာ၊

လော်ဖေယွတ် ဖိုင်လားကွာ။

ကေမူကာ ခိုယွက်၊

ဆော်သိင်းလား ချေပါမက်။

“**ပျော်သားကား**”

စဝ်သာယျား ခေမဝ်ဖဝ်ဒွာသီးကျိ၊ မွဲဝေ.ရး ဒွဲခိုင်ဒွဲယျက်
သာ. ထိုင်သောဟ်ကျိဟာ ကွဲလှ်၊ ဒွဲလှ်ကျိမူ စဝ်သာယျားအင်းစာ
စဝ်ဖဝ်ဒွာ “ဟေး သောဟ် ဆိုလှ်ဖွတ်သးကာ. ကွဲ မွဲကျိသီးယောဝ်.ဝး
ထိုကျိသာသာ ဝှင်ဝှင်ယုဂ်ဆော်.ဟး” လဝ်ဖဝ်ဒွာလဝ်ဖွတ်ဝေ. “ဖွတ်သး
ကာ. ကွဲ ယိုယောဝ်.ထိုဝးလောင်.ဝှင်ခိုင်ဒွဲဒး၊ လာ.ကောင်သီး လှ်ဖွတ်တက်
လှ်ဆိုခိုင်ဆုဂ် လိုဂ္ဂှ် မိုင်ခေလိက်အုဂ်ဖိုင်လှ်ဖးကျိ ယိုဒးဝးဖွတ်သး
ကာ. ကွဲလှ်” လှ်ခိုင်လှ်ကျိခိုင် စဝ်ဖဝ်ဒွာ ဖံင်းလောင်.ဖွတ်သးလဟာ.
လှ်ဝိုင်. ချက်လဝ်ဝေ. လှ်ဆိုခိုင်လှ်ခိုင်ဖိုင်ဟံင် ဟ့ယိုဆောတ်ဝေ.ရး
တာ.၊ ယောဝ်.ထိုဝေ ခေယျာ ဖွတ်ဟ်ကွာ ကွဲလှ်။

စဝ်သာယျားလဝ်ဝေ.ရး “ဆိုလှ်ဖွတ်သးကာ.ယိုဝ် ခိုင်သီးဝေ.ခိုင်ယံင်
ဒွဲဝေ.ရးဝပ်ယျာ.ဟံင် လှ်ခိုင်ခေါဟ်ခိုင်ကျိ ခိုင်ဆံင်းဖါထဝ် ထောဟ်ဝါ
ဝေ.သွဲ ဒွဲကျိဝိုင်ဆော်.လှ်။ လှ်ခိုင်ဖောဝ်.ယျာ. ကွဲသီး ခိုင်ခိုင်ဒွဲဝေ.ရး
ယျာ.ခိုင်ကျိ ဆော်.လှ်။

ဒွဲသီးဝေ.ထုဂ်ထင်းကောင်.ဖွတ်သးကာ. လှ်ဆိုခိုင်ဖိုင်ကျိဟံင်-
စဝ်သာယျားအင်းစာလင်းဝေ. “ဆိုလှ်ဖွတ်သးကာ.ယိုဝ် ခိုင်ခိုင်ဒွဲဝေ.
ယိုခိုင်လဟ်” ကွဲလှ်၊ စဝ်ဖဝ်ဒွာလဝ်ထင်းယောင်ဝေ.ရး “ခိုင်ခိုင်ဒွဲကျိ
ခိုင်” အောဟံင် စဝ်သာယျားလဝ်ထင်းထောင် “အောမွဲကျိဆိုဒးဝးသာ
ခိုင်ကျိခိုင်လှ်ဆော်.အောင်ထင်းယောဝ်.လာ.ဆတ် ထိုင်ကျိတာ.၊
ကျိဆိုသွဲယာ.ဝးဝေ.ရးလှ်”

စဝ်ဖဝ်အွာ အောင်ထင်းယောင်ဝေ၊ အိုချ်လးခဝ်ကျ်ဟံင်လိုအိုချ်
ယွာ၊ ဖဝ်လးကျ် အိုချ်စိုင် အိုချ်လှိုင်း၊ ခိုက်သးဝေဆော်လှို။
အေဟံင်စဝ်သာယွာ၊ လဝ်ထင်းဝေ၊ “ဖဝ်သးကာ၊ ယိုဝ် အိုချ်အိုလီ၊ ခဝ်
ကျ်လှို၊ အေမွဲအေယောင်၊ လိုအိုဖဝ်ခေါဟ်ကျ်၊ ကိုဖိုသးဝေ၊ အိုချ်ကျ်
ခဝ်ကျ်လှို။”

စဝ်သာယွာ၊ အင်းစာထင်းဝေ၊ ခဝ် “ဆိုလိုဖဝ်သးကာ၊ ယိုဝ်အိုမောင်
ခေအိုဖိုကျ် ကိုသိုယာ၊ ဖိုကဲဟး၊” ထံင်ကျ်တာ၊ စဝ်ဖဝ်အွာ လဝ်
ထင်းဝေ၊ “မွဲယိုကျ် ယိုသိုယာ၊ အေး၊ အေမွဲ ကိုအေသိုယာ၊
ဆော်၊ လဝ်ဖိုလာ၊ ယိုဆော်။”

စဝ်သာယွာ၊ စိုင်အင်ထင်းခိုက် ဖဝ်သးကာ၊ ကျ်ဟံင် ချ်ယောင်၊
ဝေ၊ စဝ်ဖဝ်အွာ လိုဖဝ်သးကာ၊ အိုခါငိုထိုင်ကျ်လှို။ လဝ်ထင်းဝေ၊ သး၊
“အေမွဲ ဖဝ်သးကာ၊ အိုခါငိုထိုင်ကျ် အိုမော်၊ ဖိုထိုင်အေအို၊ ကိုဝံင်
ဆော်၊ စ်ခိုင် မွဲဝေ၊ သးကာ၊ အိုမော်၊ ကျ်လှို၊ အေမွဲအိုဆင်း
ဖိုထိုင်ကျ်ဝံင် ခေအိုဆင်း ဖိုဟ်ကျ်ဝံင် အေအိုဆော်တာ၊ မွဲဝေ၊ သး
ဖဝ်သးကာ၊ အိုဖိုကျ်လှို။”

စဝ်ဖဝ်အွာ ကျ် ခဝ် ဆာမွဲအိုဝေ၊ သးဝေ၊ ဖဝ်သးကာ၊ လိုဖး မွဲအို
မောင်ဟး မွဲအိုဖိုဟးကျ်၊ အိုဝေ၊ စိုင်အင်ထင်းယောင်ဝေ၊ ကျ်လှို။
အေမွဲ ဖဝ်သးကာ၊ အိုမော်၊ လိုဖး လိုအိုဟ့ဂ်ဖိုင်ဖိုင်လးအိုခါငို
ထိုင်ကျ်၊ အိုချ်လင်ဆယ် မိုအို ဝေ၊ သး လိုချ်ကျ် ကိုဝံင်ခေ
ဆော်လှို။ လိုခါငိုလိုကျ် ဖဝ်သးကာ၊ အိုမော်၊ အိုဟ့ဂ်ဖိုင်လး အိုချ်
လင်ဆယ်ကျ် မွဲဆိုကျ်လယ်၊ ဝေ၊ ကျ်သိုဝ် အိုဝေ၊ အင်း မာဝေ၊

စင်သာယာလှူကံ့ဆော်လှ။ စင်သာယာလှူလပ်ဖျေဝေ။ “လှူမှတ်သးကာ
 မောင်၊ ပုဒ်ဖုံ၊ ဖဉ်လး ဆုလင်ဆယ်လှူကံ့ မွဲဒုဉ်းညှိလှူ။”
 စင်ဖါဒွာ ပုဒ်ဝဲဝဲကံ့သိုဝ်ဟံင် နှဝေသး ဟွင်ဝဲဒုဉ်းဒုသာ
 ချောဟ်ဟာ၊ ဆော်လှ။

“ဆုဒုဉ်းဝဲ”

- ၁။ “မှတ်သးကာ၊ နှမောင်၊ ခေ နှဖါကံ့၊ နှမွဲကံ့သး
 တာ၊ ကံ့သှေယာ၊ ဖုကံ့ဟး? မှတ်သးကာ၊ နှမောင်ကံ့
 မာသာ နှသှေလယ်? လပ် မှတ်သးလာ၊ တံင်ဒေ
 တီကာ ကံင်၊ ထီးဆာ။”
- ၂။ “မှတ်သးကာ၊ နှဒုဉ်းညှိကံ့၊ နှဝေသး ဟွင်၊ ခပ်လယ်?”
- ၃။ “ဆုလှ မှတ်သးကာ၊ ကံ့ ဒးသးဆု ဖုဒးဝဲကံ့ဝေ၊ တံင်၊
 ခပ်လယ်?”

ဆုဆိုင်ခါ - လှိုင်

၁။ ဆုဆိုင်ကျက်လှိုင်။

ခေဟ်ဟး၊ နှိုင်သးမုင်။

ဆုလင်ဆင်ဇု၊ ခွံ၊

သောင်ဟိုင်၊ ခေါဟ် ခွံ၊ မာလှိုင်။

ကံင်၊ နှိုင်သး၊ မှော်၊ တယ်။

ဆုဟာ၊ ဒင်ဝဲခွယ်။

ဆိုခါလင် မောင့်ယူကီ၊

ဆုံရှေ့မင် ကားလုံလွက်။

၁။ လင်ဝါဒ် စိင်းစိင်း၊

ဆိုဆင်ကျွန် လင်မောင်. ညှိင်၊

ညှိး လင်မး ဟုံင်. ယုဂ်၊

တဟ်လင်ဝဟ် ဆိက်ကိုတ်. ခုဂ်။

ထီဖွံင်လင် ယးထင်း၊

ဟုံဝါနီ. မေါကီ လံင်ဖြေအင်း။

လင်ဖှာဆို လိဟွယ့်၊

စုဂ်ဟုံညှိင်. (ပွေဝ်.) ပာင်ဒိုင်ဗွယ့်။

၃။ ဆိုင်ဖါခောဟ် ထီယွာ၊

လင်ဆိက်ဖြိုင် ဆံင်ဟုံင်. သာ။

ထေဝ်ဝဟ်မး ယောဝ်ကံင်း၊

ဖှာကွံစူး ချိတ်လုံခိုင်။

ခးဝါထိုတ်. နှိပွဂ်၊

ဆော်ဆုန်ဖြေ လုံလိုင်ဒုဂ်။

သာဝီ. မေဝ် ထာင်အင်း၊

ယးအူးထံင်. စုသိုင်စင်း။

၄။ ဖှာစူးဟုံင် လာဖျိ၊

လေဝ်ထင်းသာ. ကိုတ်. ဟွာစု

(၃၄)

အုံးဆင်းကာင် လော်ဃှာင်း၊

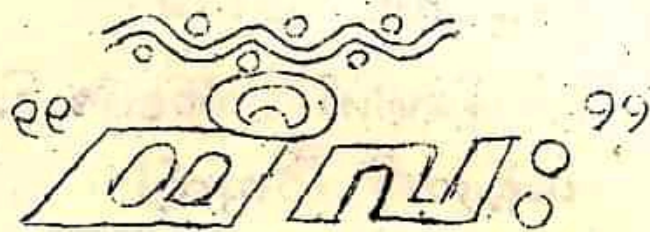
စိုက်ကော်.ဝင်း ထာဝ်မာဆာင်း။

ထံင်လာခွက် ခါင်.စူး၊

ထိုဇောဟ်လင် ဝါကော်.စူး။

ခင်းကော်.ဆေံ တာကောဟ်၊

ဆီ.မူ.ဖိုင် ဃိုင်ဝးခေါဟ်။



လှဟင်းခေါဟ် ချံ့ချံ့လက်ခေါဟ်သာယိုင်၊ ထိုလးကွဲ မွဲဝေ.ခွဲ
 ပုဝးသံ့. အုအးထုက်လှမိင်ကွဲလှ၊ ကိုင်.ကီဇေ လှစုအင်း.လှအပ် လှ
 မိင်မိင်လာ. အုဖိုင်ကွဲ ပုဝးချက်လင်အင်း.ခေတ္တိလး.ကွဲထွာ.လှ။
 လှဆုအင်း.ဆုအပ် အုဖိုင်ကွဲ ပုလှချက်လင်ထိုလးဝး.အုရ အုအေး။
 ထိုလး.ယိုင် ဆုအင်း.ဆုအပ်အုရ ပဒယံ အုထင်း.ဆီးကာ ခုင်အေး။ ခုင်
 ဆိင်ဖြင်ခွက်ဝေ.ပုဆုံး.ပုဆိုးဆီး.ခေ.ချက်ဆင်း.ခါင်ကော်.ပုဆီး ကံ
 ဝေ.ခုင်ဆော်.လှ။ ဆုအင်း.ထိုလး.ယိုင် မွဲဟ်မွဲဟ်လှမိင်လှအေး။
 လက်ခေ.ဆုမိမိဟ် ဆုဃှာ. ဆုမိမိဟ်ဆုဝံင်သီး.လှမး. ဝးအင်း.ဝေ.
 ထိုလး.ကွဲထွာ.လှ။ ဆုစူး.လင်ဝင်စိင်း ပွာ.သီးကွဲ ဝးချက်အင်း.
 ဝေ.ခေ.ထိုလး.ကွဲကွဲလှ။ ဆုမိမိဟ်ဃှာ. လှမိင်လးကွာသီးကွဲ၊
 လော်ဝေ.လှဟင်း.ခေါဟ်ဃှာ.အုခိုင်ဟိုင် အင်း.လောင်း.ဝေ.ဟင်း.ခေါဟ်

ဟွင်ကံဆောင်လှ။ ထို့လေးဟွင် ထို့လေးခး ထို့လေးအူး ထို့လေးသိန္ဓော
 နေ့ကံ အံ့ခင်းထက်၊ ဆိုလှသို့လေးသီးယိုင် အံ့ဝေအားမိင်ကံဆောင်လှ။
 ထို့လေးခး၊ ထို့လေးအူး၊ နေ့ထို့လေးသိန္ဓောသီးလှဖးကံ၊ လိုဆံ့ပုံကံသီး
 (သိင်းဃူး) အံ့ ဖိုင်ကံ ဆိုချက်လင်ကေအူးဆောင်လှ။ လိုပုံအင်းမံင် ဆို
 ခင်းဆိုအင် အံ့ခါ ကံ့မွဲ အံ့ပေဒွင် လေးနေဆံ့ဖ် ဆိုယးသီးလှဖး ဝေ
 သိုင်လှအူးဝးသိုင်၊ ဝေးမာဃာဒ်ဆာ အံ့ခါ မွဲ အံ့ပေဒွင်၊ ပုံကင်ကောင်
 ယးအူး ယးဃာဒ်အံ့ခါ မွဲ အံ့ပေဒွင် ပုံဝးချက်လင်နေထို့လေးကံ့လှ။

ဆိုလှင်းဆိုမံင်လှမိင်ပေဒွင်လှမိင်ပေဒွင်၊ ပုံအင်းဗျာဟ်လင်မုက်
 ခွက်အေးဟွင်၊ အေးမွဲပုံခိုင်ကောင်၊ နေ့ထို့ကံဆောင်ဖ်စိုင်၊ မှ်ကဲ
 ထင်းဝေထို့လေးထင် အံ့လှက်ကံ့လှ။ ထို့လှမာ ဆွတ်သီးကံ့ အေးမွဲပုံ
 အေးခိုင်ကောင်၊ ဆောင်တာ။ မှ်ကဲထင်းဝေထို့လေးအေးအေးလေံကံ့ အံ့
 ခေါ်ဟ်ကျိုင် ဆိုအင်းမံင်ကောင်ဝေ၊ အံ့အေးထွက်မွဲစိုင်လှ။ ဆိုအင်း
 မံင်ထီးလေးဆာသီးလှဖး ခင်းလင်အင်းကောင်လှမာ ဆွတ်ကောင်အိုင်
 ပံင်၊ ပျက်လင်ကောင်၊ ကေထို့ကံ့တာ။ အံ့ကေသီးအင်းမံင်ထာင်ဝေ၊
 ထို့လေးကံ့လှ၊ ခါနီ၊ ပုံယာန်ဖိုင် လှထို့ခါ လှခင်ကံ့၊ ပုံယာဝးကင်ကင်
 လယ်လင်ကောင်၊ ဝေဟွင်းခေါ်ဟ်ဟွင် နေ့ထို့ကံ့တွင် အင်းလှလင်
 ထာင်ဝေ လှဆိုခေါ်ကံ့ကံ့ လှခါလှိုင်၊ ကဲထင်းထာင်ထို့လေးသို့
 ဆောင်လှ။

လှအံ့စိ၊ အိုင် လှချံလှကိုင်၊ အံ့ဆိုပိုင် ဆိုအင်းမံင်ထို့လေးအေးကေ

အိုခေါဟ်ကျင် အိုမိင်ဖွတ် နေဟ်မာ.လှ်။

စိုဝ်ကာင်းယိုဝ် လိုကျာ်ဦး ကွင်း လိုလး ဖေါတ်တာ ကွင်း လိုကျာ်
ဖြူကွင်း သီးလိုဖးကျ် ဆိုအင်းမိင်ထီလး ကောပ်.အး.ဝေ.ကျ်အိုခေါဟ်
ကျင် ဝိုအင်းဝး ထင်.ခါန်. ဝိုယင်ယိုဝ်သီးကာ နှိအေး. ပိုအင်း
ဆာ.ဝး နေလိုထီ.ခါန်. အိုဟ့.ဟ့ အိုဝ်သီး နှိလိုကာင်နှိဆော်.လှ်။

“ ဆိုအင်းစာ ”

၁။ ဆိုလိုထီလးကျ် နှိ ဆိုမိင်လယှ်?

ဝေ.ကျ်သှ်ယာ.ဝးကျ် လပ်ဖွတ်ထင်းလာ.ဆာ်။

၂။ ထီလးသီး အိုဆိုဂျော်. ဆိုတာ ကျ် နှိဝေ.သှ်သိုဝ်လယှ်။



“ ဆိုဆိုင်ဟိုင်.ခါ. လိုဝါ ”

၁။ နှိုင်းပုဂ်လာဖင်၊

ဝူးဖောတ်ထင်း မုဂ်ခေါဟ်ဖြင်၊

ဃူးလင်ဒိုင်း ဟိုင်ဖွဲ၊

ကုဂ်ကောပ်.အာင်အင်းဆူ.ယွဲ။

ဆိက်လင်ထီ ဝူးဒိုင်၊

အိုထာ်ယီး ဂျုလာ.သိုင်။

လာကောင့်ဖို့ ဇာခုံး၊

ကွာတော့ ကျပ်လှိုဖုံး။

၁။ ဆင်ဆီလင်ယောင်ခိုက်၊
ဒွံခိုင်တောဟ် ကိုဝ်ယှာနိုက်။

ကုက်ကင်းစူး သိုက်အေး၊

သိုင်းဃူးထီ၊ ခေဆင့်ယး။

ထုက်စူးယု လက်ဟိုင်၊

သံဇ်လင်ဖိုင် သင့်ကာခွင်။

သိုက်လှပုံ ဝီသူး၊

သံဇ်ဖိုင် ဖိုင် ဟိုသာ ဃူး၊

၃။ ယောင်ဃော့ကင်း လင်ကော့၊ ဖိပ်ပဝ်ဖေခေယောင်။

ယယံသွင်ထိုင်ဟိုင်ဖိပ်၊ သင်းယာသုက် ဆူးထီဒုင်။

တောင်းတပ်သးမိင်စုံ၊ ကဲဃှာထီ၊ ဒုင်းစုက်ပုံ။

ယာသုက်ယှာ၊ ဝးဃှာ၊ အင်းလူဃှာ၊ ကိုသုင်သင့်။

၄။ ခိုဆင့်ဟိုင်၊ ဆာတယ်၊

ဃူးလင်ဖိုင် ဆေဝ်ဆုက်ဝယ်။

ဆင်ထို့လင် ဆုံချုံး၊

လိမ္မော်လင် ပွားဟွံင်ဇူး။

လှတာ ဆာ ကိုက်.ဟွာ၊

ဝေးသာထို့ သင်သင်ကာ၊

စောင်းပွားယောင်း. ဇူးယီး၊

ထိုင်မောက်ကွပ် နေလျံဇူး။

“ခင်းလျံ နှို နှို နှို ကြံ”

သယ်ထို့ဖူ ဟွာ. လှန်ဇိ. နှိုလှံဟွာ၊ နှိုဝေ. ချုံးနာယာထင်း
နေနှို ဆင်ကောင် ကောင်. ကာဝေ. တာ. လှန်ဝေ. ဝှန်တင်း မှီသို့
ခါ. ကြံ၊ ကောင်ကောင်. ထာဝေ. နှိုမော်ဟ် ကိုဟွာ ကြံလှံ။ အေဟွံင်
ခင်းကောင် ဖါခွက်ဝေ. လှန်မော်ဟ် ကိုဟွာ နှိုဟွံင်. စေပ်, ခံင်,
ဆိက်ကာသီး လှံမး ကြံဟွံင်. မာလုက် ထို့ထာဝေ. ချုံး နှို နှို ခါင် ၊
“ခင်း. လှန် နှို ကြံ ကိုက်ကိနေ မော်ဟ်သီး မွေး” ကြံလှံ။ သယ်
ထို့ဖူ ဟွာ. ကြံ မာလုက် ထို့ထာဝေ. နှိုခါင်ဝေ. ကြံဟွံင် နာသာခံင်လုက်သို့
ခွက်ဝေ. ချုံးလှံ။

နှိုတပ်. ထာဝသယ်ထို့ မော်ဟ်ခွံ ကိုဟွာ ကြံ၊ နှိုသီး ဝေ. ခင်းကောင်
ဖါခွက်၊ လောတ်သာ စေပ်, ခံင် နှို နှို ဖါ. ဇူးလင်. ခင်း မော်ဟ်သီး
လှံမး ကြံဟွံင်. လှံခါင်. ယိုင် နှိုဖူ. ခွံ. လှံဟွာ ကြံ လောတ်ကောင်. ဝေ.

လက်ဝယ်ဆွဲခွင့် အေးလို့အိုအေးကြွ အိုခပ်လိုယာဝဲဝေဆွဲခိုက်ပယ်ကြ
 မွှာကွဲသွေယာ၊ ကားသွေဆော်၊ ပြောပွား၊? ထင်ကြတာ၊ အိုဝဲခွဲ၊
 လက်ဝယ်ဆွဲခွင့် အိုခပ်လိုယာဝဲဝေဆွဲခိုက်ပယ်ကြ
 မွှာကွဲသွေယာ၊ ကားသွေဆော်၊ ပြောပွား၊? ထင်ကြတာ၊ အိုဝဲခွဲ၊
 လက်ဝယ်ဆွဲခွင့် အိုခပ်လိုယာဝဲဝေဆွဲခိုက်ပယ်ကြ
 မွှာကွဲသွေယာ၊ ကားသွေဆော်၊ ပြောပွား၊? ထင်ကြတာ၊ အိုဝဲခွဲ၊

[illegible]

ထံင်ကံၤ မွဲၤအံၤဖူၤစွါ၊ ခွဲၤယာၤဝေၤ ဆံၤခါၤ အံၤခဝ်ၤယုယာၤ
ဝေၤကံၤသိုၤလာၤ၊ အံၤဝေၤသုးမံၤတၢ်မာၤခိုင် အံၤစးၤခိုင်ထၢၤ အံၤဝဲၤခွါ၊
ကံၤဆၢၤလှီၤ၊ လှီၤအံၤဝေၤထၢၤထံင်ထၢၤ လှီၤမၤစးၤအံၤဝဲၤ-

မင်းသင်းတော်လှူ ခါးစူးဆါတ်ယ၊
 ကိုယ့်ခါးစူးမှ ဆွဲမာဝါ၊
 နှိမ့်ကဲအင်းဒူး ဆင်စိုင်းစွယ်ဝါ၊
 ယုကထဝ်လာဆာ သံင်ဒေါဟ်အွာ။

“မာခေါင်တင်းသို နှိပဒါင်။”

လူတို့ယှဉ် “မလ်ခဝ်” နှိခိုင်းဇ်ကွ်ဆုလင်ဒေထိုအေ။
 ဟံင် လှ်ခိုမလ်လးလှ်ခဝ်အေမွဲပုမာခေါင်ထင်းဒေမွဲ
 ဝျာဝျာကွ် ဝတ်ဝိုင် ပုမုဒုးဝးဝိ လူတို့လးပုဂ် ဖေါဟ်သီး
 ဟဟ်ကဲတင်းကွ်ဆေဝ်လှ်။

လှ်ခိုင်းဇ်နှိခိုင်းအေမွဲပုဆုလင်ဒေထိုနှိပဒါင် ပု
 အေခိုင်ခေါင်ထင်းဆေဝ် ထိုကွ်မုလးတင်းဝေဒုးလှ် ထိုခိုင်
 မိုင်ကွ် ထံင်လင်ဒေကွ်ယှဉ်လင်ခွက်အေဟံင်၊ အေမွဲပုအေ
 ချုဂ်လင်ဒေယးနှိမိုင်ကင်ဝိင်းတာ။ လှ်ပဒါင်လှ်မဝ်ဝး
 ယးကွ်သိုဝေဒုးလှ် မွဲဝးကွ်လဟ်? လိဒေခိုင်ဝဟ် လူတို့
 ကွာသီးလှ်ပး ခာင်းထင်းခွက်ဝေ ထံင်နှိလုကဆိုင်
 နှိခေါဟ်ကျိုင်၊ ယးမုသးထင်းသးလင် လိသီးလှ်ပး
 လှ်ခိုင်းဇ် နှိသီးဝေ သိုခွက်မွဲဝိုင်လှ်။

လုံတို့ခေါ်ဝေါ်. နှစ်ကျာ ကာ နှစ်ခိုင်ကျာ ခိုင်ဝယ်သာ လိသိး
လုံဖး. ဓာင်းထင်း. ခွဲက်နှစ်ခါ. ကျ၊ မုရဲသုံးဝး. လုံထီးလးပျက်
မုးသီး. မာ့ယံလးထင်းကျဆော်. လုံ. ထီးလးပျက်နှင့်လုံ
နှင့်ညှာနှိုက် မာ့ယံမင်းမါ ထင်းလုံထီးမိခေါ်ဝေါ်ကျတာ. မင်း
ထော်မိ ဆင်းမာ ခွဲက်ဝေ. လက်ခွါလုံ. ထီးလးပျက်ထင်းသီးကျ
မ္မာဝေသုံးထီးနှင့် နှစ်လးပျက်ထင်းကျလုံ. စင်စိုက်ကျ စေ့သိုက်
ထီးကျသိုက်ဆော်. လုံနှင့်ထီးနှင့် လုံနှင့်ဆို မာ့ယံ. မာ့သီးလုံဖး
လုံအေ ခိုင်ခေါ်ဝေါ်. ထင်းစေ့မော်ကျဆော်. မုကဲထင်းဝေ.
နှင့်နှစ် နှစ်တို့သီး. စေ့ထီးနှင့်နှစ်ထင်းခွဲက် လက်ခွါကျဆော်. လုံ.

အာဖွဲ့ပုံအောင်ခေါ်ဝေါ်ထားပြီးတော့၊
ပုံပေါ်မှာလည်း လူတွေပေါ်မှာ သင်္ကေတတွေ
လည်း ပေါ်မှာပေါ်မှာလည်း လူတွေပေါ်မှာ
ပေါ်မှာပေါ်မှာလည်း လူတွေပေါ်မှာ
ပေါ်မှာပေါ်မှာလည်း လူတွေပေါ်မှာ
ပေါ်မှာပေါ်မှာလည်း လူတွေပေါ်မှာ
ပေါ်မှာပေါ်မှာလည်း လူတွေပေါ်မှာ
ပေါ်မှာပေါ်မှာလည်း လူတွေပေါ်မှာ

၈၆၁
 ၈၆၂
 ၈၆၃
 ၈၆၄
 ၈၆၅
 ၈၆၆
 ၈၆၇
 ၈၆၈
 ၈၆၉
 ၈၇၀
 ၈၇၁
 ၈၇၂
 ၈၇၃
 ၈၇၄
 ၈၇၅
 ၈၇၆
 ၈၇၇
 ၈၇၈
 ၈၇၉
 ၈၈၀
 ၈၈၁
 ၈၈၂
 ၈၈၃
 ၈၈၄
 ၈၈၅
 ၈၈၆
 ၈၈၇
 ၈၈၈
 ၈၈၉
 ၈၉၀
 ၈၉၁
 ၈၉၂
 ၈၉၃
 ၈၉၄
 ၈၉၅
 ၈၉၆
 ၈၉၇
 ၈၉၈
 ၈၉၉
 ၉၀၀
 ၉၀၁
 ၉၀၂
 ၉၀၃
 ၉၀၄
 ၉၀၅
 ၉၀၆
 ၉၀၇
 ၉၀၈
 ၉၀၉
 ၉၁၀
 ၉၁၁
 ၉၁၂
 ၉၁၃
 ၉၁၄
 ၉၁၅
 ၉၁၆
 ၉၁၇
 ၉၁၈
 ၉၁၉
 ၉၂၀
 ၉၂၁
 ၉၂၂
 ၉၂၃
 ၉၂၄
 ၉၂၅
 ၉၂၆
 ၉၂၇
 ၉၂၈
 ၉၂၉
 ၉၃၀
 ၉၃၁
 ၉၃၂
 ၉၃၃
 ၉၃၄
 ၉၃၅
 ၉၃၆
 ၉၃၇
 ၉၃၈
 ၉၃၉
 ၉၄၀
 ၉၄၁
 ၉၄၂
 ၉၄၃
 ၉၄၄
 ၉၄၅
 ၉၄၆
 ၉၄၇
 ၉၄၈
 ၉၄၉
 ၉၅၀
 ၉၅၁
 ၉၅၂
 ၉၅၃
 ၉၅၄
 ၉၅၅
 ၉၅၆
 ၉၅၇
 ၉၅၈
 ၉၅၉
 ၉၆၀
 ၉၆၁
 ၉၆၂
 ၉၆၃
 ၉၆၄
 ၉၆၅
 ၉၆၆
 ၉၆၇
 ၉၆၈
 ၉၆၉
 ၉၇၀
 ၉၇၁
 ၉၇၂
 ၉၇၃
 ၉၇၄
 ၉၇၅
 ၉၇၆
 ၉၇၇
 ၉၇၈
 ၉၇၉
 ၉၈၀
 ၉၈၁
 ၉၈၂
 ၉၈၃
 ၉၈၄
 ၉၈၅
 ၉၈၆
 ၉၈၇
 ၉၈၈
 ၉၈၉
 ၉၉၀
 ၉၉၁
 ၉၉၂
 ၉၉၃
 ၉၉၄
 ၉၉၅
 ၉၉၆
 ၉၉၇
 ၉၉၈
 ၉၉၉
 ၁၀၀၀

“ ဆိုအင်းစာ ”

၁။ လူထီးပွင့်ခေါက်ထင်းဟွံင် ပုံမာယျာလင်တာင်
အိုဇိုင်ကျ မွဲဝးကျ ယးသီးလုံဖးသးလုံသွံလိုင်
ဝးကျလယံ ?

၂။ ထီးခေါက်ထင်းအိုခါ ထီးလးပုၤစၢ်ဖါဟ်သီးဟ်ယံဖံင်
မါထင်း လုံထီးဖါခေါက်ကျ မွဲဝးကျလယံ ?



လုံဝါဗျီဗျိုင်

၁။ အိုဇိုင် = ခေါက်ယျးလုံဒှ် ခင်းလုံဆီ၊
ယှိယှိုင်ကောပ်ဝေကျလယံဒီ၊

အိုတင် = ဓာင်းဝါ၊ ဖုၤဇိုင် ဓာင်းခယံခပ်၊
ယှိယှိုင်ကိုင်ဝေ၊ မံင်အိုဖတ်။

၂။ အိုဇိုင် = အိုမောပ်ယှာလုံဟ်ဟ် အိုနံဟ်ဟ်၊
ယှိယှိုင်ကိုင်ဝေ၊ ဆိုကျလယံ၊

အိုတင် = မောပ်ယှာလုံအိုနံဝင်ခွင်၊
ယှိယှိုင် ကိုင်ဝေ၊ လာယောဝ်ထင်းသင်။

၃။ "အိုချိုင်း = ခေါ်ဟ် ဟွဲးလုံဇး ခင်းလီဝင်၊

ဖွဲမဝ် ပွားဖါ ခိုးလယ်ဖဝ်၊

အိုတင် = ပွားဖါ အိုခိုး ဖွဲလုံတက်၊

ပုဟ်ထင်းလုံခိုး ဖွဲဝေခါ၊

၄။ "အိုချိုင်း = အိုမောက်ပွားဝင် အိုခင်းယျာဝင်၊

ထင်းဆာ အို န် ပွားလယ်ဖဝ်၊

အိုတင် = ထုင်သုးပာ် ဆာင် အိုမေဃျီ၊

ထင်းဆာ အိုနန် လုံသင်းခါ။

“ထောဟ်ကိုဝ် ခေ ထောဟ်ယျး”

ဟွင်း ခေါ်ဟ် ကောက်ကြင် ဟွယ်တင်ထင်းသင်း

အိုခါအိုဝ်၊ ဆိုဖေါဟ် ဆိုဃျာ ဆာဖွဲ အိုသီးလုံဖး အို
ဝေဇး ယျာယျာ ဃျင်ဃျင်ဏှ်ဟ်။

လုံ ပွားပွား နှ် ကော်ထင်းဝေဇး ယျာယျာ ဃျင်
ဃျင်ဏှ်ဟ်။ လုံ ပွားပွား နှ် ကော်ထင်းဝေဇး အိုသီး အိုချောဟ်အိုထင်
အိုခေါဟ်အိုကာ နှ်ယျာ ဆေဝ်လုံ၊ ဆိုအိုခင်းလီဝင်၊ ဆိုဖေါဟ်
ဆိုဃျာ သီးလုံဖး၊ နှ် ကော်ထင်းဝေဇး အိုသီး အိုခေါဟ်အိုကာ
ဇေလဒီခိုင်းဏှ်ဟ်၊ လုံအိုခင်းလုံနှ်ဝး ဝုးသီးလုံဖး နှ် ကော်
ထင်းဝေဇး အိုသီး ခဃျာဇေဝု “ဖါထုံထင်” နှ်ဟ်၊ ဆိုအိုသင်နှ်

ထောဟ်ဂမၠိုင်သီးလုဖးဒွဲးကွဲးထင်းအစီးစဗ္ဗာဒေ“ထေါဟ်ကိုင်”
 ကွဲးဆဲးလှ်။ ထောဟ်ကိုင်ထင်းစဗ္ဗာကွဲးဟံင်မုက်သုးမုက်သာဝေ။
 တာ။ ဆင်မံင်ဝးဝေလုမုက်သုးထင်းနန်ဖါဇောဟ်ကွဲးလှ်။ ထောဟ်
 ဂမၠိုင်ဆာမ္မာဒွဲးကွဲးဟံင်ကံင်ဝးတာင်ဇောနန်ဖါဇောဟ်ကွဲး
 ကိုင်လှ်ဒေလှ်။ လုကဏ္ဍထောဟ်ဆင်ဆီထွဲးမံင်ခါသီးဝးဟံင်
 ဝေကိုင်ဟံင်ဇောဆဲးလှ်။ ထောဟ်ကိုင်သုးထင်းအိန်နန်ကွဲးဟံင်
 ဇောလိုင်အေး၊ အေးမ္မာဆုဟံင်တာင်ဆောကံသင်းအေးထံင်ဝါ။
 အိန်ဝေတာင်ဝုင်ထင်းလုယာလုခပ်၊ အေးမ္မာဆုဟံင်တာင်
 ဆောကံသင်းအေးမုက်တာ။ သုးထံင်ခွဲက်ဝေလုကုင်လုကုင်ကွဲး
 လှ်။ စဗ္ဗာထောဟ်ကိုင်ကွဲးဒုကီးအေးဝေဒုခေါဟ်ကွဲးဆုဇော
 ဇောလုမံင်ဇောဝေဒုသုသုအေး၊ လောဝေလုခွဲက်ဟံင်တာင်
 ထင်းတာထင်းဟံင်လောဝေလုခွဲက်ဝေလှ်။ ဆုဝေကွဲးတာ။ နန်
 ဖါဇောဟ်ကွဲးကွဲးထင်းဝေဒုဆုဒုဒုတပ်အေးကွဲးအေးလာယုဂ်
 လာကာဒုသီးဟံင်ဇောလောင်းဆောလိုင်အေး၊ လုခါဒုယိုင်ထေါဟ်
 ဂမၠိုင်သီးလုဖး၊ လပ်သာင်ကင်ကာယုဝေဆု၊ ကွဲးထောဟ်
 ကိုင်တာထင်းနန်ထပ်ယိုင်ဟံင်ဇောလိုင်အေး၊ အေးမ္မာဝေယိုင်
 ယိုင်ကွဲးပုသီးဝးခါးဟံင်ခွဲက်လုဒုယာင်ဒိုင်လှ်။

ဣကာဒုသီးလုဆုဖင်ထင်းလုခပ် အေးမ္မာစဗ္ဗာထောဟ်ကိုင်
 ဇောဟ်ထင်းမံင်ဖါဇောဟ်ကွဲးတာ။ အုသီးဝေဝးလောကံဝေ
 သုဆဲးလှ်။

အံ့ရေသုးလုံဟွး၊ ထောဟ် ဆင်ဆီဖေါဟ် လောဝ်သာင် နနီလဝ်ယွင်
ဟွယံသာင်ရေ၊ ခေအံ့ပွာ်သာဝင် ဆီကင်မံင်း၊ ဝေဆဲ လုံအံ့ဆဲ၊ မိုင်
ကွဲလုံ၊ အံ့ရေသုး အံ့ဖေါဟ်ဆီ၊ လုံယးသာဝိ၊ ထင်းအံ့ဆးကွဲအံ့ဖေါဟ်
ကျံင်း၊ ဟွင်းကွဲယွာနီင် သုန်ဗွင်းအာဟာ၊ ခေအံ့ လှ။

လုံယိက်လုံမေင်၊ ဝေးကွဲတာ၊ ထွက် ဖုံးခါလုံဝိင်း၊ ဟွယံသာင်ဆင်း၊
ဝေမေင်ကဲလုံကဲ ဟွယံသာင်ထိုင်ဝေထိုင်ကွဲတာ၊ ဆိုခါလင်ဝေသုး
ဆေင်၊ လှ၊ ထိုင်ကွဲလုံဖိုင်၊ အံ့ရေသုး အံ့င်းကိုင် လုံဝေလုံထောဟ် ဆင်ဆီ
အံ့ဆဲ၊ မိုင်ကွဲလုံ၊ ထောဟ် ဆင်ဆီ ဖေါဟ်လင်ဖေဝေ၊ အံ့ “ခေယုင်ဖေါဟ်
လုံလိအေး၊ ခေအံ့ကွဲထိက်၊ ခေကွဲဗုးကွဲဝင်းယာဝ်ကွဲ၊ ဗွဲကွဲဒီ လုံယု
သုးဖိုင်ယိုင်၊ ခေအံ့ဟွး၊ အေမွဲကွဲအေမိုအံ့ဝ် မိုဟာ၊ အေမေပွင်၊
ယုသုးအေဟွာဟွင်ကွဲ ကွဲလုံဝေးထောဝ်ထိုင် ယုသုးကွဲလှ။ ထွဲ ဖုံးခါကွဲ
ကွဲ၊ ပါင်လင်အံ့သါ “ အေမွဲယုမို လုံကွဲခွဲ ဖိုင်အံ့ခါ ကွဲလုံအေဟွာဟွင်
ကွဲ၊ ယုမိုလောဝ်ထိုင်ဗုးဝေ၊ အံ့လု၊ အံ့ယုခေယုဝ်ဖေ ကွဲလုး ထိုင်
ယုယုကဲ အုန်ကွဲလှ။ အံ့ရေကွဲ၊ ပါင်လင်သာ ဝေကွဲသိုင်ယွင်လောဝ်ထင်း
မိုဝေလုံ ထောဟ်ဆင်ဆီ ဖေါဟ် အံ့ဆဲ မိုင်ကွဲလှ။ အံ့ရေသုးမိုချံကွဲဝေ၊
အံ့သာ သင်ကွဲ ခွင်ကွဲ အံ့ဖေါဟ်ကျံင်း လုံဆုမင်ထင်းထိုင် အံ့ခါ၊ အံ့
ရေသုး ကျံင်းထင်းထိုင် အံ့သာ ကွဲတာ၊ ထိုင်ဗွးဝေးဝေ လုံထောဟ်
ဆင်ဆီ ဖေါဟ် အံ့ဆဲကွဲ လင်ဗွင်၊ လင်ယုဒီခွက် ဝေဟွင်ထောဟ်ဆင်
ဆီဖေါဟ် အံ့ဖေါဟ်အံ့ဒီ၊ ဆီ၊ လုံယး၊ လင်ထေသီခွက် လုက်ခါဆေင်၊
လှ။ ထောဟ်ဆင်ဆီဖေါဟ် သာ ဟွယံဟင်းဆု လင်ဟင်းဝေသုး၊ လုံလဝ်

ဝယ် ကံယုဂ်ယော၊ မိလ္လာ၊ အေဟေရ် နှလျှင် ကံတိုင်းဃှ၊ ဟွာဟွံင်
 ခွက်ယုသွဲယုဖေါဟ် လင်စေသ္မိခွက်လုက်ယုဂ်၊ နှလျှင် ကံတိုင်းလောဝ်
 ထာဝယုဟွံင်း နှလု၊ နှလျှိုထံင်၊ နှလုက်ကွံဃှ၊ ထွဲယုးခါကွံ ဝး
 ပေါက်ထိုင်ဝေ၊ ထေါဟ်ဆင်ဆီဖေါဟ် နှသွဲကွံ နှခေါဟ်ကွံင် ဝးဝါဝေ
 နှလု၊ ချိုင်းသဝ်ကွံင်၊ ကီဟွးယွတ် ခံင်စိုက်ကောင်းယိုဝ်ဆော်၊ ဟွံ၊ ထေါဟ်
 ဆင်ဆီကွံ သာဟွတ်ထင်းဝေ၊ နှထေါဟ် ကံတိုင်းကွံတာ၊ ခံင်၊ ခံင်းတာဝ်
 ဝေ၊ နှမာနှသာဝေယိုဝ်ကွံ၊ ဖွဲထေါဟ်ကွံင် လှပေဟ်ဝးကွံဃှ၊ နှ
 လှမ္ဘာဝး ထွဲယုးခါကွံ ဟွတ်ထာဝ်မိ လှယုဟွံင်းယိုဝ်စာ၊ နှလျှင်
 ခွက်ယုဝးလောတာဝ်နု သိင်သိင်ကီဆော်၊ ဟွံင်ဆွဲကံင်ဆင်လှိုင်အေး
 အေမ္ဘာယုလောတာဝ် ဖဲသ္မိခွက် ထောဟ် ကွံကွံလှပေဟ်ဝေ၊ ဟွံ။

နှဝေဆံင်၊ ခံင်းဝေကွံသိုဝ်ဟွံင် ကွာင်တင်းဝေနှယွဲ နှခါးခါးလေ
 ကွံဃှ၊ အေဟွံင် နှနှသာဟွတ်ထင်းဝေ၊ နှလှခွံ လောထင်းဝေလှ
 ထေါဟ်ကွံင် နှနုနုလှိုင်လှ၊ လောထင်းဝေလှထေါဟ်ကွံင် နှကွံလှိုင်
 နှဝေယုဂ်ထင်းနှယွဲ နှခါးထောထေါဟ်လှိုင် နှခေါဟ်ခံင်ကွံတာ၊
 ထေါဟ်ကွံင်ကွံ နှလှခွံခွက်ဝေနှသာကွံဆော်၊ ဟွံ၊ လှဆွဲကွံနှကွံင်
 ယွဲကွံ ဝးထိုင်ဆွဲဝေလှထေါဟ်ကွံင် နှနုနုကွံလှ၊ ထောဟ်
 ဆင်ဆီဖေါဟ် ခွင်းဝးထောဟ်ကွံင် အနောတ်ကွံ လင်နှင်း၊ နှယု
 လင်၊ နှထင်းထာဝ် ခံင်စိုက်ကောင်းယိုဝ် ဆော်၊ ဟွံ။

ထာဝ်ကွံဟွံင် ထောဟ်၊ မှိုင်၊ သီးလှမ္ဘာ ဟွတ်ကွံထိုင်လုက်
 ဝေနှခါကွံ၊ ထောဟ်ဆင်ဆီဖေါဟ်လောထင်းဝေ၊ “မ္ဘာယုကွံ လှ
 ထောဟ်ကွံင် ကံထင်း ခဏ္ဍာယိုဝ် ယိုဝးသာ လှိုင်အေး။”

အိုဝေ့ကွဲ အိုကီးအားသာ တာဝင်လင်း အိုနုနုကွဲအားကင်းအားလာယူ၏။
လာကာငါ့သီး ဟွံငံသွေ့ကင်းစင်လျှင်ဆေး၊ ဟိုဝေးသူဂြိုဟ်ကင်းတာဝင်စွာ
နေထောဟ်ကင်းစိမ်းစင်လျှ်” ထောဟ်ဂမ္ဘိုင်သီးလုံဖးဟွံငံဝေးထောဟ်
ဆင်ဆီဖေါဟ်လပ်ဆူဝေ့ကွဲသိုဝ်တာ။ ဝေးဝေ့အိုသီးသာ ကိုဝ်စိမ်းနေ
ဆော်လျှ်။ လုံဆူကွဲအိုဖေါဟ်ကွဲအိုသီးဝေ့ နုသူဂြိုဟ်ကင်းတာဝင်စွာ
လုံ“ထောဟ်ယွး”ကွဲဆော်လျှ်။ ထောဟ်ဆင်ဆီဖေါဟ်ခိုင်ထင်း
ဝေ့သုး“ဝေ့ထောဟ်ကိုဝ်အိုနောတ်ထပ်သိုဝ်ကွဲ ထောဟ်ယွးယိုင်သီး
အိုမေဝ်ထပ်ဆော်လျှ်” အိုဝေ့သုးအိုကီးအား နုအင်းမုင်အင်းဟ် ဝေ့
ထောဟ်ကိုဝ်သိုဝ်ဆော်ယွးသွေ့ယာအိုကင်းအား”။ ထောဟ်ယွးလပ်
ထင်းဝေ့“ ယိုမေဝ်အောထပ်လာကာငါ့သီး ယိုကီးအားအေး ဝေ့ကွဲ
သီးလပ်ဟွံငံကွဲ ယိုဝေးဟွံငံဆော်လျှ်”။ ထောဟ်ဆင်ဆီဖေါဟ်လပ်
ထင်းထာဝ်။ “အောမွဲကွဲသုးနုနုထပ်ကွဲ ကိုမုင်သုးနေဆူကွဲလပ်
ကိုမုင်သောဝ်အိုဖေါဟ်နေဆူကွဲလပ်။ အိုဆူကွဲကိုမုင်သုးလပ် ဝေ့သွေ့
လပ်။ ကိုမုင်သုးနေဆူကွဲလပ်? လပ်ဟွံငံယံလာ မိုက်ကင်းယိုင်
ဆော် ဝေ့ဆိုဝ် ကိုအင်းတာဝင်လပ်ကွဲမုင်တာဝင်သုးဖျေဝေ့လျှ်”

ထောဟ်ယွးကွဲလပ်ထင်းထာဝ်ဝေ့“ယိုနုနုထပ်ကွဲ ယိုမုင်
သောဝ်အိုဖေါဟ်နေဆူကွဲလပ်။ ယိုမုင်သုးလပ်နေဟွံငံဖေါဟ်။ အိုမုင်
ကွဲယိုမုင်သုး နေလပ်ဖေါဟ်လင်းသီးလုံဖးကွဲလျှ်။ မွဲကွဲသီး မုင်သုး
သာဆော်လပ်ယာ” ထောဟ်ဂမ္ဘိုင်သီးလုံဖးဟွံငံဝေးထောဟ်
သိုဝ်တာ။ အိုသီး မုင်ဆော် ကိုဝ်ဟွံ ထင်းဝေ့နိုက်။

ပျံ့ကုန်သာယူ၏၊ ပျံ့စးသာယူ၏၊ ကဲလာ၊ ပျံ့နှံ့ခေါ်ဟန်ကုန်ကားဆက်
ပျံ့နှံ့ဖြင့်လာ၊ ပျံ့နှံ့ဖြင့်ယူရိတ်ဆက်၊ ကဲလာ၊ ပျံ့နှံ့ဗျာ ထံင်ကပ်တူ
ပျံ့ဖြင့်ကွန်ဆက်။

ကောဟ်ရမျှင်သီး သာကောဟ်ဆိုင် အဲဒိုင်ဆိုင်ဝေ၊
ဝေကွန်ဆိုင် နှံ့ခေါ်ဟန်ကျိုင် ကောဟ်ယွးကွန် ဝဲကဲကင်းသာဝေ
“ကောဟ်ဗျာ” ခံင်စိုက်ကောင်းယိုင်ဆောင်လွှဲ။

“ ဆိုခိုင်လက်ဆိုင် ”

နှံ့ကီးမား နှံ့နောက်ဝဲ၊
ကီးလှံနွှဲ ပိုင်ဝဲနန်ထင်။



ယုံကင်္ဂါဆာ	ယုံခဲလင်သာ၊
ယုံဆိုင်ကွန်	ယုံခဲလက်ခွါ၊
ယုံကူရှု	ယုံခဲ စွဲကော၊
ယုံဆိုင်ခိုင်	ယုံခဲကွန်ယွာ၊
ယုံလိက်ကွန်	ယုံခဲသကာ။

ပုဉ်းဌာန့်. ဟိုအဲဒေယာ.၊
ယိုထီခိုက် ဟိုအဲ ဖြာဖြာ။

ကာင်ဆာ. ဆိုဒ် ထူရှူ ဆိုခိုက် ဖိက် ထီခါန့်. ထီခိုက်
နို့စာင် မှီဆာဆိုင် စေ့မှီချက်ပါင် မဉ္ဇာဆွဲကျ မှီဝဲကောင်
ဆံင်မံင်းထာင် စွဲဆံင်မံင်းတာင် စွဲဝယ်ကျိသာကျိ အေယာင်
စးခိုင် ဟိုတင်း ခေါဟ်လံင်စွာင် ခေါဟ်လွဲချာဟ်အံင်စေ့နို့စာင်
ထာင်.ထံင် ခိုင်ခို. ဒူးစောဝ်ယာင် ချောဟ်ယွာ.စိုယဝ်.
မိင်မူဟ်ပါင်။

“သုင်းအင်းသုင်းအဝ်ဆ်- ဟွယ်ကဲတင်း
ဟိုအိုခင်းထာ်အိုဟွာင်.”

ဟိုကောဝ်ဒွဲတင်းသင့် အိုခါဒူးဆိုင် ဟိုယွာ.သီးဟိုဖး အိုသီးစေ့
မာအင်းဆိက်ကာ သုင်းအင်းသုင်းအဝ်ဆ်အိုခိုင်အေး.၊ အင်းတူးကဲ
အိုသီးသာ စေ့ လံင်ခါအင်း ဆိုမိတ်ဆိုယွာ. လံင်အင်းမို့အင်း
စေ့ယးသယ် ကျိတာ.၊ ဟိုခါန့်ယိုဝ်သီး လံင်အင်းယွာ အင်းစေ့
ဟိုဆိုအင်း ဆိုအင်းအို ခိုင်လင်.ကွယ်အိုင်ဆေဝ်.ကျိဟို.

အိုသီးစေ့စာင်းအင်းယွာအင်း ဆိုအင်းဆိုအင်းအိုခါ
စာင်းအင်းကိင်းကောဝ်.စေ့ ကာင်းခို. ဖိင်ခို.စေ့တူးခို.သီးကျိဟိုင်

အိုဝ်ဟွင် အိုသီး မှ်စးဝံင်ကောင်.ထီ၊ ခေမုစးဟွင်လင်ကောင်.ထီသီး
 လှ်ဖး အိုဟွင်. အိုကျံးကျံး ခေယာ.ထင်းစးစေ့ထံင်. အိုလက်
 ကျံးလှ်။ လိုခါင်.ယိုဝ် စေ့မာကုလက်ထင်းဟွင်.ခေါဟ်ဝါကျာ
 ထင်းဟွင်.ခေါဟ် မှ်ခေယာဝ်သိုဝ်. တာင်ကောင်.စေ့စေ့ထံင်.သီး
 ခြာ.သီး ကျံးကျံး. မာကုလက်ထင်းစေ့ဟွင်.ခေါဟ်ကျံးလှ်. အေဟွင်
 ဝူး.လင်စေ့ဝ်စိင်း (ဆိုင်, ခွဲ, ဆိုင်) ပွာ.သီး လှ်ဖးဟွင် အင်း
 မိုင်းအင်းစေ့ဒူး ဆေဝ်.ကျံးလှ်။ သင်းအင်းသင်းအင်း ဆိုင်သီးကျံးသိုဝ်
 လှ်မုအင်းအိုဟွင်. ဆိုင်ထင်း.ဆိုင်ဝံင် ခေမုကံင်သိုဝ်ဟွင်. ဆိုင်ထင်း.
 ဆိုင်ဝံင်သီး ကျံးအိုသီးစေ့သင်းအင်းထင်းသင်းလှ်ထင်းစေ့ဒူး
 ဆေဝ်.လှ်။ ဆိုင်ခေ့ဆိုင်စး လှ်အိုစး.ဆိုင်ခေ့ဆိုင်သင်းအင်း
 သင်းအင်းဆိုင်သီးလှ်ဖးဟွင်.ဟွင်.ဟွင်.ဟွင်.စေ့ဒူး. အိုခေါဟ်ကျံးလှ်ခါင်
 ယိုဝ်အိုသီးစေ့. အိုကျံး.အိုခိုင်လောဟ်သာတာ. အိုသီး. အိုထီအိုသိုဝ်
 လှ်ဟွင်.ခေ့လှ်ဟွင်.ကျံး အိုကျံးလောဟ်သာ. မာမိုဝ်မာခိုင်လောဟ်
 သာ. ဆိုင်မာ.ဆိုင်မာ ခေ့ထင်းစေ့ဒူးလှ်။

အိုသီး ခေ့ယာ.ထင်းစေ့ဒူးဆေဝ်. လှ်အိုသီးစေ့. မးအင်းကောင်
 ဟိလင် ဆိုင်မာ.ဆိုင်မာ ခေ့မုစး.မာခိုင်မာခိုင်လောဟ်သာ ခေ့ဟွင်
 ခေ့ဟွင် စးစးကျံးလှ်။

လိုဆိုင်ကျံး အိုခေါဟ်ကျံးစေ့အိုသီးစေ့သင်းအင်းဆိုင်အင်းထင်း
 ကျံးသိုဝ်. အိုသီးစေ့.အိုစေ့ဒူးယျာ.ယျာ. မုက်မုက်.မုက်မုက်.ယာ.ယာ.
 ဆေဝ်.လှ်. အေဟွင် ဆိုင်ခေ့ဆိုင်စးသီးဟွင်.ဟွင်.ဟွင်.ဟွင်. မိုက်
 ဆိုင်.ဆိုင်.လောသီး ဟွင်.ဟွင်.ဟွင်.ဟွင်.ထင်းစေ့ဒူး. ဆေဝ်.လှ်။

စေ့ဆိုဝ် = သိပ္ပံဆုံဆုံဆုံဝ်း ဟွယ်ဟွယ်ထင်း၊ နေဟ်ယှာ-ထင်း၊
 ဝိုင်ကောင်း၊ ယိုင်သိုင်ကွဲ၊ ဆုံသုင်း၊ အင်းသုင်း၊ အင်ဆုံသီး၊ ယဝ်ထင်း၊
 ဝေ့ဒူးဆော်-လှို။ ဟွယ်သိုင်လုံဆုံထယ့်ဆုံသီးကွဲ မွဲဆုံပေ့ဒွင်၊ ကွဲစူး
 ကွဲသီး မွဲဆုံပေ့ဒွင်၊ ဆုံသီး မာဝေ့ဆေ့စက်သီးကွဲလှို။

စေ့ဆုံထင်းဆုံဝ် နေ့ဆုံသုး ဆုံသး မုပေ့ဒွင်ထင်း၊ မုအးထင်း
 သိုင် ဆုံဝ်လင် ဟွင်းခေါဟ်ဆး ဆုံဖါဆုံမာကွဲသီး ဟွယ်ကဲထင်း
 ဝေ့ဒူးယုဂ်လှို။ ဆုံမာဟွာဟွင် ဆုံထင်းဆုံဝ်ဆုံဖါဟ်ဆုံယှာ-
 သီးလုံဖး နေ့မုလင်မာ-ခွဲကဲသိုင်၊ ဝးပေ့ဒွင်ခွဲကဲ နေ့သီးထို ဆုံ
 ဖါဆုံမာကွဲသီး ဟွယ်အွဲထင်း ဝေ့ယုဂ်ဆော်-လှို။

လုံဆုံကဲမိုင် ကာမိုင်လှို နေ့မွဲသိုသီး လုံယိုင်ဝ်းတါ၊
 အုံသီး သွက်လောင် ထိုဟွင် ဟွက်လင်ကောင် ဝေ့ထို လုံဆုံကဲမိုင်
 နိုင်လှို။

တောင်ထင်းဆိုင်ဝေ ထိုကျိုင်သီး နေ့စက်ကွဲဟွင်၊
 ဟွဲသုင်းလင် ဆုံထင်းဆုံဝ် လုံဆုံဝ်း စေ့ဆုံဝ် ဟွင်းခေါဟ်
 တို (ဝါ-ကန္တာ) ကွဲသီး အုံသီးဝေ အင်းတောင်လင် ပေ့ဒွင်
 ထင်း ဟွင်းခေါဟ် ကွဲဟွင် သုင်းလင်ထိုင်ဝေ ဆုံထင်း
 ဆုံဝ်သီး ကဲဝေ ပေ့ဒွင်ပေ့ဒွင် ဝးဝး ယုဂ်ဆော်-လှို။



“ ဟိုသို့ဝါနိုးဖေါဟ် ”

- ၁။ ဒွာကဲလိက် မာနိထောဟ်ဃိက်၊
အင်းထိက်ဇေယျ မာလောဟ်ဃိက်။
- ၂။ ဝတ္တဘာ.ဖေါဟ် စပ်ယးကောဟ်၊
မာလောဟ်ဇကောင်.လိက် ဟိုဝးညောဟ်။
- ၃။ ဟွာ.ဖဝ်ဖေါဟ်ယုး နာနိမံင်ဒါ၊
ဝါယုး ထာထး အင်းဆူဝုး။
- ၄။ မာနိစပ်ဖေါဟ်ခွါ စပ်ဖဝ်ယာ၊
ဆွဲယာ ဆိုခို ဟိုထင်.ဆာ။
- ၅။ ဩစာဆပ် မာနိဖါထပ်၊
စေင်စေ့ဆုံဆာ ဝးယောင်ယပ်။
- ၆။ လင်ယောင်ဆုံနိုင့် စပ်ယးဆိုင်၊
ကော့ ခိုဒ်ယောင်စေ့ စေ့မူခိုင်။
- ၇။ သုဂ်ဖေါဟ်လုံဟွာ စပ်ဦးအွာ၊
ယောင်ခွါ-ဒုံဌာနိ ယှူးမုက်ဃာ။
- ၈။ တာင်ခွင်.ဆွဲခွါ စပ်သာအွာ၊
ဆုံပါယုဂ်ယာနိ စွးကဲကာ။
- ၉။ လော်လင်လုံကော့ စပ်ဇေဟ်ပျော်၊
ဖေံကောင်.ဖေံ.ဟံင် သုင်းလင်တောင်။

- ၁၀။ လင်လိုဆိက်ဖိုင် စင်မော်ခိုင်၊
 ဆိုင်ဆိုင်ကွာကွာ ဆိက်ဆိုင်ပိုင်။
- ၁၁။ တယ်ယျာလက်ဆိုင် ပဒ္ဒာမရ်ဆိုင်၊
 လုံလုံကင်ဆိုင် အင်းဆာမိုင်။
- ၁၂။ ကော်ဆိုင်ဆွဲအေး စင်တောဟ်ယွဲ၊
 အေးအေးကင်စင် ကော်ဆိုင်စေး။
- ၁၃။ ကဲဝေ့ထွေးစင်စင်ပေး၊
 ကာင်ထွေးဆွဲပိုင် စေးစင်းယျေး။
- ၁၄။ ထွင်းလိပ်ဆွဲတယ် ကာင်ပူပယ်၊
 ကိုဆယ်ပိက်သာ လောဝ်လုံစွယ်။
- ၁၅။ အုပပ်လှေထွဲ မာန်သိမ်းယွဲ၊
 ယိုင်ထွဲအေးအေး မုက်မာလှေ။
- ၁၆။ ဖွာဆွဲယွဲဖွာ စင်ဆွဲယွဲ၊
 ဆွဲကဲဝေ့အိုင် ဖွာဆွဲကဲ။